



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

VASTAANOTTO/VERKKOVASTAANOTTO

Luottamuksellinen keskustelutuki 1-5 kertaa. Ajanvaraus: **017 262 7733** arkisin klo 8-10. Osoitteemme on Suokatu 27, 70100 Kuopio

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Rikosuhripäivystys voi auttaa jos olet tai epäilet olevasi rikoksen uhri, läheisesi on joutunut rikoksen uhriksi, olet todistajana rikosasiassa, haluat kohtaamaasi rikokseen liittyviä käytännön neuvoja tai keskusteluapua. Ajanvaraus: **050 557 6712** tai **050 557 6711**

LINITY –VASTAANOTTO

Lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneille –ohjelman tukimalli koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, jonka jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa. Ajanvaraus: **040 508 9099** tai **017 262 7733**.

RYHMÄT

Ajankohtainen tieto ryhmistä www.kuopionkriisikeskus.fi

VALTAKUNNALLINEN KRIISIPUHELIN

Valtakunnallinen kriisipuhelin **101 195 202** arkisin klo 09-07, viikonloppuisin ja juhlapäivinä klo 15-07

SEKASIN CHAT

Nuorille klo 7-24, www.sekasin247.fi

SOLMUSSA CHAT

Aikuisille, ma, ke klo 17-19 ja ti, to klo 8-10, www.tukinet.net/solmussa

PELITUKI

Tukea ammattilaisille ongelmallisen pelaamisen tunnistamiseen.

MAKSULLISET PALVELUMME:

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeliriippuvuuden hoito (itse maksaen tai maksusitoumuksella).

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista.

Lisätietoja www.kuopionkriisikeskus.fi

