



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

KESKUSTELUAPUA KASVOTUSTEN

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki 1-5 kertaa. Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to** klo 8-10. Osoitteemme on Suokatu 27, 70100 Kuopio

VERKKOVASTAANOTTO

Verkkovastaanotolla voit käydä luottamuksellista keskustelua kriisityön tai Rikosuhripäivystyksen ammattilaisen kanssa etäyhteydessä. Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to** klo 8-10.

TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **101 195 202** arkisin klo 09-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07

RYHMÄT

Ajankohtainen tieto ryhmistämme: www.kuopionkriisikeskus.fi/ryhmat/

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Rikosuhripäivystys voi auttaa jos olet tai epäilet olevasi rikoksen uhri, läheisesi on joutunut rikoksen uhriksi, olet todistajana rikosasiassa, haluat kohtaamaasi rikokseen liittyviä käytännön neuvoja tai keskusteluapua. Ajanvaraus: **050 557 6712** tai **050 557 6711**

LINITY –VASTAANOTTO

Lyhytinterventio itsemurhaa yrittäneille –ohjelman tukimalli koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, jonka jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrasta hoitoa. Ajanvaraus: **040 508 9099** tai **017 262 7733**.

SEKASIN CHAT

Nuorille klo 7-24, www.sekasin247.fi

SOLMUSSA CHAT

Aikuisille, ma, ke klo 17-19 ja ti, to klo 8-10, www.tukinet.net/solmussa

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista. Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

PELITUKI

Tukea ammattilaisille ongelmallisen pelaamisen tunnistamiseen. www.pelituki.fi

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (itsemaksettuna tai maksusitoumuksella). Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/

Lisätietoja www.kuopionkriisikeskus.fi

