



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

KESKUSTELUAPUA KASVOTUSTEN TAI VERKKOVASTAANOTOLLA

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki vaikeassa elämäntilanteessa (1-5 kertaa). Verkkovastaanotolla voit keskustella kriisityön ammattilaisen kanssa etäyhteydellä. Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to** klo 8-10. Lisätietoa: www.kuopionkriisikeskus.fi
Osoitteemme on Kallanranta 9 (Sisäänkäynti Sepänkatu 1), 70100 Kuopio

KESKUSTELUAPUA ITSEMURHAA YRITTÄNEILLE (LINITÄ –OHJELMA)

Tuki koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, jonka jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa. Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to** klo 8-10.
www.kuopionkriisikeskus.fi/keskusteluapuaitseturhaayrittaneille

RYHMÄT

Ajankohtainen tieto ryhmistämme: www.kuopionkriisikeskus.fi/ryhmat/

TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **010 195 202** arkisin klo 09-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07

SEKASIN JA SOLMUSSA-CHAT

Nuorille klo 7-24, www.sekasin247.fi
Aikuisille ma, ke klo 15-19. www.tukinet.net/solmussa

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista. Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

PELITUKI

Tukea ammattilaisille haitallisen netin käytön ja ongelmallisen pelaamisen tunnistamiseen. Lisätietoa: www.pelituki.fi

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (itsemaksettuna tai maksusitoumuksella). Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi

