



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

KESKUSTELUAPUA KASVOTUSTEN TAI VERKKOVASTAANOTOLLA

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki vaikeassa elämäntilanteessa (1-5 kertaa).
Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10**. Lisätietoa: www.kuopionkriisikeskus.fi
Osoitteemme on Kallanranta 9 (Sisäänkäynti Sepänkatu 1), 70100 Kuopio

KESKUSTELUAPUA ITSEMURHAA YRITTÄNEILLE (LINITY –OHJELMA)

Tuki koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, jonka jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa.
Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10**.
www.kuopionkriisikeskus.fi/keskusteluapuaitsumurhaayrittaneille

TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **010 195 202** arkisin klo 09-07,
viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07

SEKASIN JA SOLMUSSA-CHAT

Nuorille klo 7-24, www.sekasin247.fi
Aikuisille ma, ke klo 15-19. www.tukinet.net/solmussa

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.
Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista.
Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

PELITUKI

Tukea ammattilaisille haitallisen netin käytön ja ongelmallisen raha- ja digipelaamisen tunnistamiseen. Lisätietoja: www.pelituki.fi

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (itsemaksettuna tai maksusitoumuksella).
Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/

RYHMÄT

Ajankohtainen tieto ryhmistämme: www.kuopionkriisikeskus.fi/ryhmat/

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi

