

mieli

Hyvinkään seudun
mielenterveysseura

Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry

Olemme MIELI Suomen mielenterveys ry:n jäsenjärjestö. Yhdistyksemme edistää mielen-terveyttä ja ehkäisee ongelmia. Toteutamme mm. Mielenterveyden ensiapu® -koulutuksia.

Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry ylläpitää Kriisikeskus Hymiseä. Hymise tarjoaa matalan kynnyksen kriisiapua kaikille kotipaikkakunnasta riippumatta.

Mielekästä vapaaehtoistoimintaa

Voit toimia vapaaehtoisenaamme monenlaisissa tehtävissä.

Auta vaikeassa elämäntilanteessa selviytymisessä Kriisipuhelin-päivystäjänä tai tule mukaan yhdistystoiminnan taustajoukkoihin.

hymise.fi

 Hyvinkään kriisikeskus

Kriisikeskus Hymise

TUKEA JA APUA
maksutta ja
nimettömästi



VASTAANOTTO

Hyvinkää: Kauppalankatu 22 A, 2. krs.
Myös etävastaanotto.

Lisäksi kerran viikossa vastaanotto
Nurmijärvellä ja Riihimäellä.

Ajanvaraus

- **0400 755 284** (ma-pe klo 9-15)
- kriisikeskus.hyvinkaa@hymise.fi

VALTAKUNNALLISESTI



PUHELIMESSA

Kriisipuhelin

- suomeksi 24/7 **09 2525 0111**
- ruotsiksi, arabiaksi/englanniksi
mieli.fi/kriisipuhelin



VERKOSSA

Verkkokriisikeskus Tukinet,
Solmussa-chat, Sekasin-chat
mieli.fi/verkossa



VERTAISTUKIRYHMÄT

mieli.fi/verkossa