Kainuun Mielenterveysseura KaMi ry

Kainuun Kriisikeskus/Nuorimieli -toiminta

Koskikatu 1

87200 Kajaani **TUKIHENKILÖKOULUTUS**

**Peruskurssi** (35 h)

**Aika:** 12.10-9.11.2019

**Paikka:** Koskikatu 1

Kainuun Mielenterveysseura,

la 12.10 klo 9-16 Kainuun kriisikeskus. Nuorimieli – toiminta.

Vapaaehtoinen tukihenkilötoiminta. Vaitiolovelvollisuus.

 Tukihenkilön rooli ja eettiset periaatteet.

 Tukihenkilönä toimiminen käytännössä.

la 19.10 9-16 Traumaattiset- ja elämän kriisit.

 Kriisissä olevan kohtaaminen.

Verkkoympäristöpäivystys.

Nuoruus elämänvaiheena. Nuoren kohtaaminen.

Tutustumiskäynti Nuorten palvelupaikka Nuppa (tarkempi ajankohta sovitaan myöhemmin).

ma 28.10 klo 17-20 Kriisipuhelinpäivystyksessä toimiminen

 Kriisipuhelinharjoittelu (2h)

ke 6.11 klo 17-20 Itsetuntemus, vuorovaikutus. Harjoituksia.

La 9.11 klo 9-16 Tukihenkilönä jaksaminen. Työnohjaus. Ryhmänohjaus.

 Koulutuksen yhteenveto. Palaute ja todistusten jako.