

KAKSPY RY AVAA HUOLIPUHELIMEN

Kakspy ry avaa maanantaina 30.3. Huolipuhelimen. Huolipuhelimeen voit soittaa missä tahansa mieltä askarruttavassa tai kuormittavassa asiassa. Huolipuhelimesta kanssasi keskustelevat Kakspy ry:n mielenterveystyön ammattilaiset. Huolipuhelin on kohdennettu palvelemaan erityisesti Hamina-Kotka-alueen asukkaita, mutta kuka tahansa muualtakin Kymenlaaksosta tai Suomesta saa soittaa.

Toivomme, että henkilö, joka miettii huolipuhelimeen soittamista ei jäisi miettimään onko syy soittaa oikea – mikä tahansa mieltä askarruttava asia tai kysymys on oikea syy soittaa. Puhuminen on hyödyllistä, sillä se auttaa jäsentämään omia ajatuksiaan ja voi auttaa huomaamaan, ettei olekaan asioidensa kanssa yksin.

Puhelut ovat luottamuksellisia ja soittaja voi halutessaan pysyä nimettömänä. Kakspy ry ei saa taloudellista hyötyä puhelusta. Soittajalle puhelu maksaa oman operaattorin perimän matkapuhelumaksun verran.

Oletko huolissasi? Kaipaako keskustelutukea?

Soita Huolipuhelimeen, puh. 05 4600 6000 alkaen ma 30.3. ma-pe 09-15

Kakspy ry:n sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ovat Huolipuhelimesta sinua varten.



**OLETKO
HUOLISSASI?
KAIPAATKO
KESKUSTELUTUKEA?**

**Soita ma-pe klo 9-15
05 4600 6000**



Lisätietoja:

Miia Kurttila miia.kurttila@kakspy.com, puh. 040 7103202

toiminnanjohtaja

Kakspy ry