



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

KESKUSTELUAPUA AJANVARAUKSELLA

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki vaikeassa elämäntilanteessa (1-5 kertaa).

Kriisikeskusteluajoja voi varata itselleen, pariskunnille tai perheelle.

Keskustelu on mahdollista kriisikeskuksella, verkkovastaanotolla tai puhelimitse.

Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10**. Lisätietoa: www.kuopionkriisikeskus.fi

Osoitteemme on Kallanranta 9 (Sisäänkäynti Sepänkatu 1), 70100 Kuopio

KESKUSTELUAPUA ITSEMURHAA YRITTÄNEILLE (LINITY –OHJELMA)

Tuki koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, minkä jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa.

Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10**. www.kuopionkriisikeskus.fi/keskusteluapuaitemurhaayrittaneille

TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **09 2525 0111**

arkisin klo 09-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07

SEKASIN JA SOLMUSSA-CHAT

Nuorille www.sekasin247.fi

Aikuisille www.tukinet.net/solmussa

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista.

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/

PELITUKI

Tukea ammattilaisille haitallisen netin käytön ja ongelmallisen raha- ja digipelaamisen tunnistamiseen.

Lisätietoa: www.pelituki.fi

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (itsemaksettuna tai maksusitoumuksella).

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/

RYHMÄT

Ajankohtainen tieto ryhmistämme: www.kuopionkriisikeskus.fi/ryhmat/



Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi

mieli

Kuopion seudun
mielenterveysseura
Hyvä Mieli ry