



# Kuopion kriisikeskus

## APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

### KESKUSTELUAPUA AJANVARAUKSELLA

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki vaikeassa elämäntilanteessa (1-5 kertaa).

Kriisikeskusteluajoja voi varata itselleen, pariskunnille tai perheelle.

Keskustelu on mahdollista kriisikeskuksella, verkkovastaanotolla tai puhelimitse.

Puhelinajanvaraus **017 262 7733 ma-to klo 8-10** ja nettiajanvaraus: [www.kuopionkriisikeskus.fi](http://www.kuopionkriisikeskus.fi)

Osoitteemme on Kallanranta 9 (Sisäänkäynti Sepänkatu 1), 70100 Kuopio

### KESKUSTELUAPUA ITSEMURHAA YRITTÄNEILLE (LINITY –OHJELMA)

Tuki koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, minkä jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa.

Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10.** [www.kuopionkriisikeskus.fi/keskusteluapuaitemurhaayrittaneille](http://www.kuopionkriisikeskus.fi/keskusteluapuaitemurhaayrittaneille)

### TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **09 2525 0111 24/7.**

### SEKASIN JA SOLMUSSA-CHAT

Nuorille [www.sekasin247.fi](http://www.sekasin247.fi)

Aikuisille [www.tukinet.net/solmussa](http://www.tukinet.net/solmussa)

### TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

Lisätietoja: [www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus\\_ja\\_koulutukset/](http://www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/)

### KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista.

Lisätietoja: [www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus\\_ja\\_koulutukset/](http://www.kuopionkriisikeskus.fi/tyonohjaus_ja_koulutukset/)

### PELITUKI

Tukea ammattilaisille haitallisen netin käytön ja ongelmallisen raha- ja digipelaamisen tunnistamiseen.

Lisätietoa: [www.pelituki.fi](http://www.pelituki.fi)

### PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (itsemaksettuna tai maksusitoumuksella).

Lisätietoja: [www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/](http://www.kuopionkriisikeskus.fi/hoitopalvelutpelaajille/)



[www.kuopionkriisikeskus.fi](http://www.kuopionkriisikeskus.fi)

**mieli**

Kuopion seudun  
mielenterveysseura  
Hyvä Mieli ry