Oletko kokenut väkivallan uhkaa tai väkivaltaa parisuhteessasi?

Onko vaikea hallita omaa käytöstä ja toimintaa?

Jos te - parisuhteen molemmat osapuolet - haluatte parisuhteen turvallisemmaksi ja päästä eroon väkivallasta, hankkeemme voi auttaa teitä.

Tapaamiskerroilla tehdään mm. väkivallattomuussopimus ja turvasuunnitelma.

Kuopion kriisikeskus

Ota yhteyttä!

Minna Riekkinen, projektipäällikkö
minna.riekkinen@kuopionkriisikeskus.fi
050 557 6725

Marianna Kettunen, projektityöntekijä
marianna.kettunen@kuopionkriisikeskus.fi
050 557 6709

Juha Metelinen, projektityöntekijä
juha.metelinen@kuopionkriisikeskus.fi
050 557 6708

Hyvä Mieli ry / Kuopion kriisikeskus
Kallanranta 9 (käynti Sepänkatu 1)
70100 KUOPIO
Ajanvaraus arkisin ma-to klo 8-10
017 262 7733
www.mielenterveysseurat.fi/kuopio

Turvallinen perhe -hanke

Apua parisuhteeseen väkivallan lopettamiseksi

Mikä auttaa?

- asian äärelle pysähdytään, väkivallasta voi puhua
- turvallisuudesta sovitaan yhdessä
- jokainen tulee kuulluksi
- ei tarvitse olla yksin asian kanssa
- muutos on mahdollinen

Tapaamiskerroilla arvioimme yhdessä olisiko hankkeemme työskentelymalli teille sopiva.

Ensimmäinen tapaaminen toteutuu molempien yksilökäynteinä, joissa arvioidaan yhteisen työskentelyn turvallisuus sekä sitoutuneisuus ja motivoituneisuus työskentelyyn. Työskentely jatkuu paritapaamisilla 6-8 kertaa, joiden aikana keskustelemme parisuhteen ja perheen nykytilanteesta, väkivaltahistoriasta sekä aikaisemmista elämäntapahtumista.

Näiden käyntien jälkeen on mahdollista jatkaa asioiden työstämistä monipariskuntaryhmässä, jossa on vertaistuen voima. Työskentely on luottamuksellista, avointa ja läpinäkyvää.

Meitä on tapaamissa aina kaksi työntekijää. Teemme tarvittavaa yhteistyötä muiden auttajatahojen kanssa.

Työskentelyn tavoitteina on turvallisuuden tunteen saavuttaminen ja väkivallan päättyminen parisuhteessa, perheessä ja toimintatapana.