



Kuopion kriisikeskus

APUA JA TUKEA ELÄMÄN KRIISITILANTEISSA

KESKUSTELUAPUA AJANVARAUKSELLA

Maksuton luottamuksellinen keskustelutuki vaikeassa elämäntilanteessa (1-5 kertaa).
Kriisikeskusteluaikoja voi varata itselleen, pariskunnille tai perheelle.
Keskustelu on mahdollista kriisikeskuksella, verkkovastaanotolla tai puhelimitse.
Puhelinajanvaraus **017 262 7733 ma-to klo 8-10**
Nettiajanvaraus: www.ajanvaraus.kuopionkriisikeskus.fi
Osoittemme on Kallanranta 9 (Sisäänkäynti Sepänkatu 1), 70100 Kuopio

KESKUSTELUAPUA ITSEMURHAA YRITTÄNEILLE (LINITÄ –OHJELMA)

Tuki koostuu 4-5 keskustelusta kriisityöntekijän kanssa, minkä jälkeen yhteydenpito jatkuu kahden vuoden ajan. Tuki ei estä eikä korvaa muuta psykososiaalista tukea tai psykiatrista hoitoa.
Ajanvaraus: **017 262 7733 ma-to klo 8-10**.

TUKEA PUHELIMITSE

Valtakunnallinen kriisipuhelin **09 2525 0111 24/7**.

SEKASIN JA SOLMUSSA-CHAT

Nuorille www.sekasin247.fi
Aikuisille www.tukinet.net/solmussa

TYÖNOHJAUS

Ryhmä- ja yksilötyönohjaukset työyhteisöjen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

KOULUTUKSET

Koulutukset mm. kriisityöhön, hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja ongelmalliseen pelaamiseen liittyvistä kokonaisuuksista.

PELITUKI

Tukea ammattilaisille haitallisen netin käytön ja ongelmallisen raha- ja digipelaamisen tunnistamiseen.

PALVELUT PELIONGELMIIN

Hoidon tarpeen arviointi ja rahapeli riippuvuuden hoito (maksusitoumuksella).

Lisätietoja: www.kuopionkriisikeskus.fi

