**Helppi**

Helppi on huumeita käyttäville ja heidän omaisilleen tarkoitettu neuvontapiste

keskustan terveysasemalla (Ojamonkatu 36). Helppi on avoinna:

**ti ja to klo 14-16, pe klo 12-14**

**Helppi tarjoaa**

* Tietoa terveydenhoidosta ja tartuntataudeista
* Mahdollisuuden käytettyjen pistovälineiden vaihtamiseen puhtaisiin
* Tietoa turvaseksistä sekä kondomeja
* Ihonpuhdistustarvikkeita ja tarvittaessa pienten haavojen ja suonitulehdusten hoitoa
* B-hepatiittirokotuksia
* Lähetteitä HIV-, hepatiitti- ym. tartuntatautitutkimuksiin
* Henkilökohtaisia yksilökeskusteluja sekä tietoa hoitopaikoista
* HIV-pikatesti

**Helpin palvelut ovat**

* luottamuksellisia
* maksuttomia
* voi asioida nimettömänä

*Älä mieti – ota yhteyttä, jos oma tai kaverin päihteiden käyttö huolestuttaa!*

*Päihdeklinikan palveluneuvonta p. 044 369 2260*