HYVÄN MIELEN MAJAN RYHMÄT SYKSY 2020

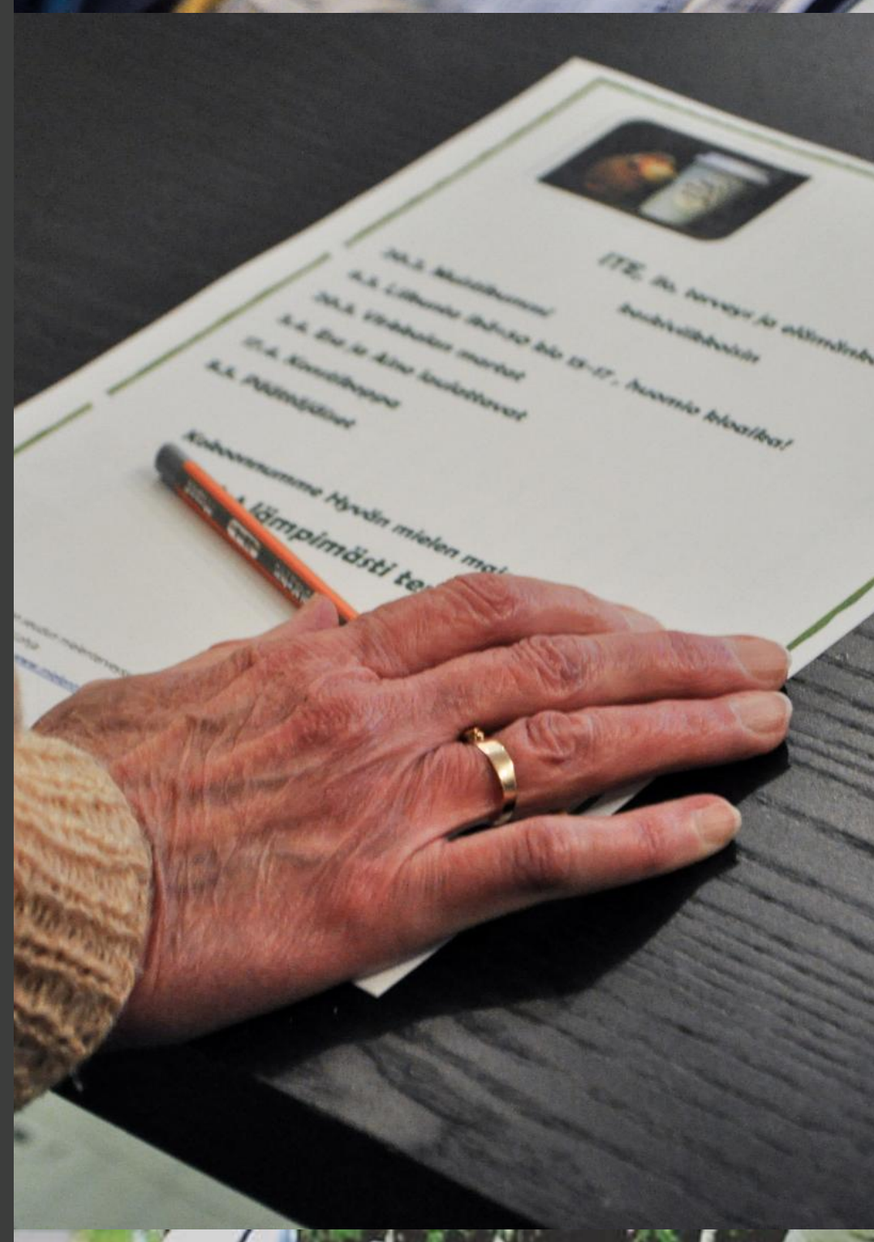
Ma Käsityökerho klo 14-16.
Tapaamiset joka toinen viikko ajalla
7.9.-14.12.

Ma Virkkalan koirakävely klo 18-19.
Tule ulkoilemaan tukikoirien kanssa.
24.8., 21.9., 26.10. ja 23.11

Ti Ryhmä maahanmuttajanaisille klo 17.30-19 ajalla 8.9.-27.10.

Ke Ruska-senioriryhmä klo 10-12.
Tapaamiset joka viikko ajalla
2.9.-2.12.
(ei vko 42) .

Ke Iloisen iltapäivän-senioriryhmä klo 14-16.
Tapaamiset joka toinen viikko ajalla 16.9.-9.12.



Hyvän mielen maja,
Karstuntie 2. p. 050 308 0546
toimisto@lsmts.fi
www.mielenterveysseurat.fi/lohja/

Hyvän mielen maja
Lohjan seudun mielenterveysseura ry

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

HYVÄN MIELEN MAJAN RYHMÄT SYKSY 2020

Ke Valoa Syksyyn klo 17.30-19.30
Tapaamiset joka toinen viikko ajalla
2.9.-9.12.

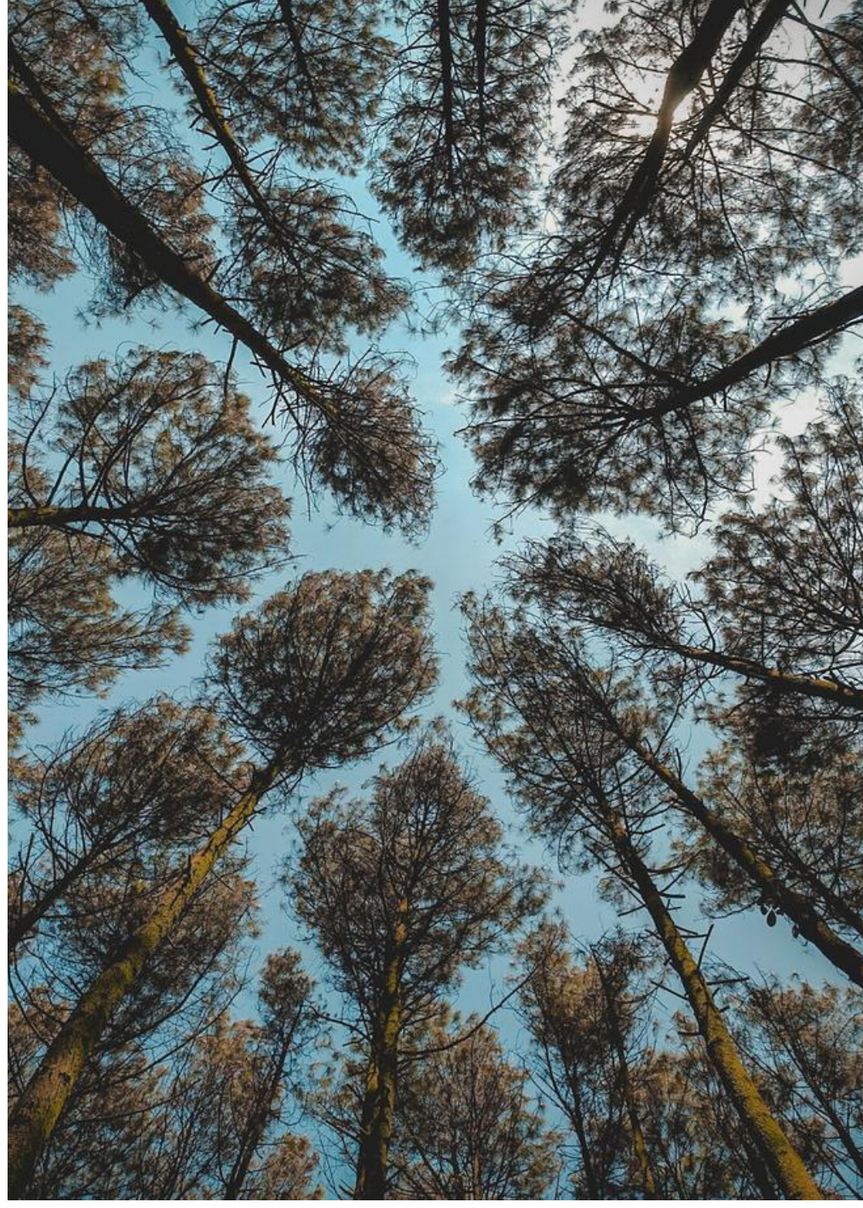
Pe Väreistä iloa ja voimaa
Taideryhmä
klo 12-13.45
Tapaamiset joka viikko ajalla
11.9.-4.12.
(ei vkolla 42)

Pe Vahva ote elämästä klo 14-16.
Keskusteluryhmä
Tapaamiset joka viikko ajalla
11.9.-4.12.
(ei vkolla 42)

La Koirakahvila klo 13-14.
Tule kahville ja
rapsuteltelemaan tukikoiria
Tapaamiset joka toinen viikko ajalla
12.9.-5.12.

Hyvän mielen maja,
Karstuntie 2. p. 050 308 0546
toimisto@lsmts.fi
www.mielenterveysseurat.fi/lohja/

Hyvän mielen maja
Lohjan seudun mielenterveysseura ry



TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA