Valoa syksyyn

Valoa syksyyn on avoin keskusteluryhmä masentuneille naisille.

Tapaamme jokatoinen keskiviikko klo 17.30-19.30, ajalla 2.9-9.12.
Hyvän mielen majassa, Karstuntie 2, 08100 Lohja.

Toivomme, että ryhmän ja vertaistuen voimalla saat lisää voimavaroja ja toimintakykyä elämääsi sekä iloa myös arjen pienistä asioista. Muokkaamme ryhmän sisältöä osallistujien toiveiden mukaan.

Tervetuloa toivottavat ryhmänohjaajat Eeva-Kaisa ja Vuokko.

Pidämme välipalatuokion joka kerta.

Olet lämpimästi tervetullut!

Hyvän mielen maja / Lohjan seudun mielenterveysseura ry,
Karstuntie 2, katutaso. 08100 Lohja
050 308 0546, toimisto@lsmts.fi, www.mielenterveysseurat.fi/lohja/