

Kevään ryhmät 2024

Maanantai

Käsityökerho

klo 14-16

Tapaamiset joka viikko ajalla 8.1.-8.5.
(ryhmää ei viikolla 8 ja 1.4.)



Tiistai

Taideryhmä

klo 12-13.30

Tapaamiset joka viikko ajalla
9.1.-30.4.
(ryhmää ei ole viikolla 8)



Keskiviikko

Ruska-senioriryhmä

klo 11-13

Tapaamiset joka viikko ajalla
10.1.-8.5.
(ryhmää ei ole viikolla 8 eikä 1.5.)

Iloisen iltapäivän-senioriryhmä

klo 14.30-16.30

Tapaamiset
10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 6.3.,
20.3., 3.4., 17.4. ja 8.5

Torstai

Peliryhmä

Virkkalassa, Männikön tiloissa
klo 13-14
11.1., 15.2., 14.3., 11.4. ja 2.5.

Lauantai

Koirakahvila

klo 13-14
Tule kahville ja
rapsuttelemaan tukikoiria
Tapaamiset:
27.1., 24.2., 16.3., 13.4. ja 11.5..

Perjantai

Vahva ote elämästä

klo 14-16

Keskusteluryhmä

Tapaamiset joka viikko ajalla
12.1.-10.5..
(ryhmää ei ole viikolla 8 ja 29.3.)



MIELI

Lohjan mielenterveys ry

Hyvän mielen maja
Karstuntie 2, Lohja
www.lohjanmieli.fi