



OLEVAKSI JA OSALLISEKSI

Avoin ryhmä. Tule pysähtymään yksinäisyyden kokemuksen äärelle. Mietimme yhdessä keinoja päästä irti yksinäisyyden kehästä. Tutustumme erilaisiin toimintatapoihin lyhyiden alustusten ja tehtävien avulla.

Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme yhdessä ryhmätapaamisten teemat. Ryhmä kokoontuu 5 kertaa keskiviikkoisin alkaen 06.10. 2021 klo 17.30-19.00. Seuraavat kokoontumiskerrat ovat 20.10.; 03.11.; 17.11. ja 01.12.2021.

Paikka: Kriisikeskus Turvapoijun Ryhmätila, Kaivokatu 5, 94100 Kemi

Ilmoittautuminen puh. 040 544 1750 (Turvapoijun ajanvarausnumero)
Lisätietoja: kaisa.lauri@turvapoiju.fi ja www.turvapoiju.fi

TULE ROHKEASTI MUKAAN!

mieli

Meri-Lapin
mielenterveys ry