

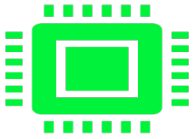


# **MIELI henkilöjäsenet ry:n strategia vuosille 2024–2025**

# Perustehtävä



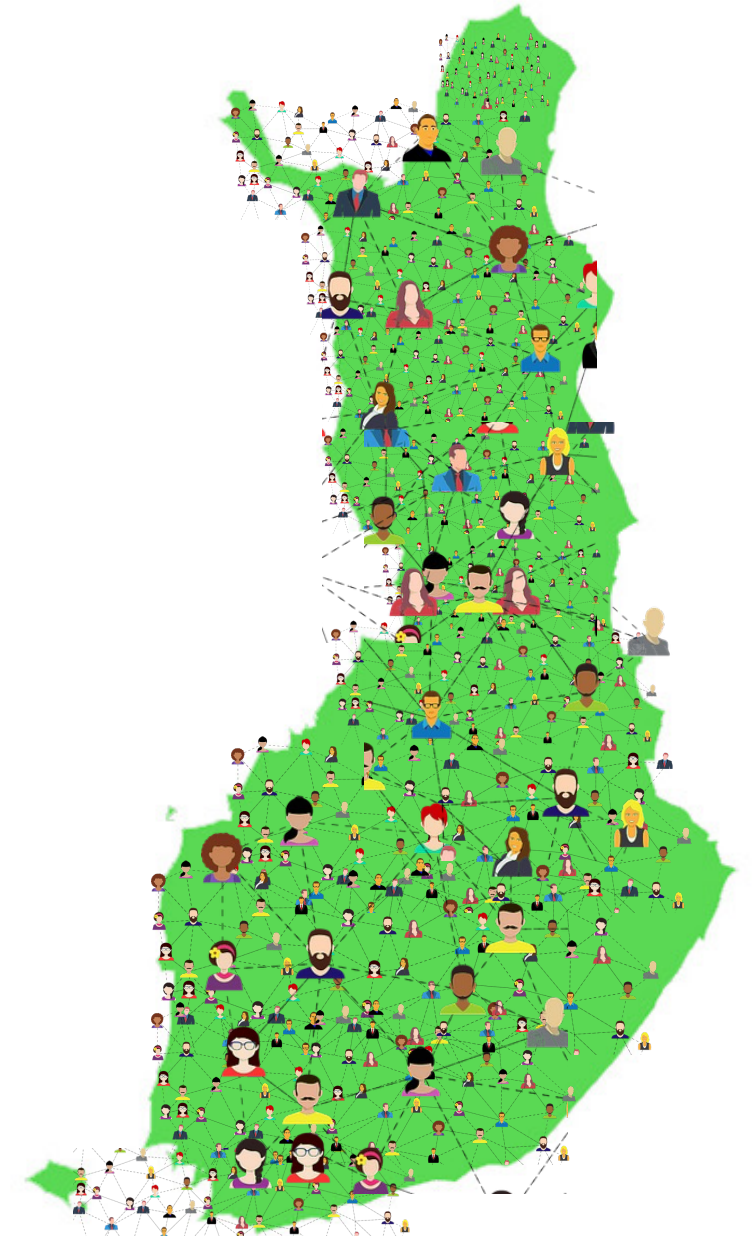
Perustehtävämme on osana MIELI-yhteisöä edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia.



Olemme MIELI ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys, joka koostuu henkilöjäsenistä eri puolilta Suomea.



Jäsenten kautta pyrimme vaikuttamaan myönteiseen mielenterveyspolitiikkaan ja kansalaisten tietoon mielenterveydestä sekä edistämään varainhankintaa.



[mielihenkilojaset.fi](http://mielihenkilojaset.fi)

# Arvot

- Välittäminen
- Avoimuus
- Arvostava kohtaaminen

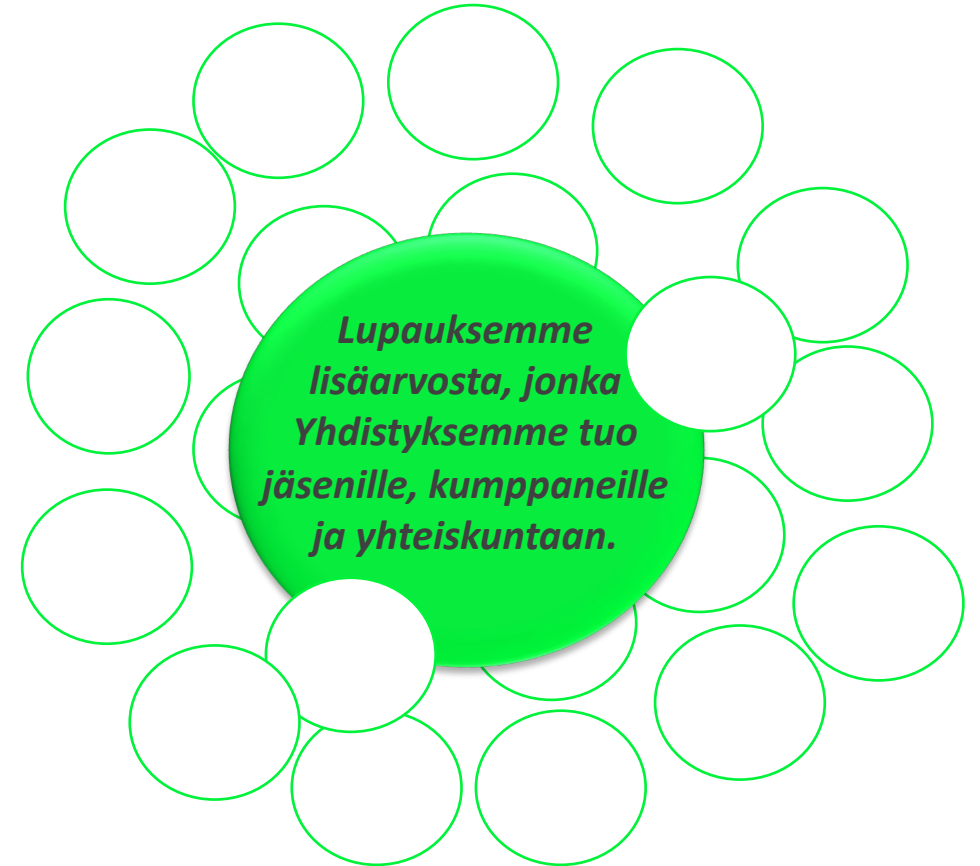
Jaamme MIELI Suomen Mielenterveys ry:n arvot. Ne ovat inhimillisyys, osallisuus, uudistajuus, luotettavuus ja turvallisuus.

Olemme MIELI ry:n jäsenyhdistys ja sitoudumme noudattamaan liiton sääntöjä ja toimintaperiaatteita.

[MIELI ry:n strategia 2020–2025.](#)

# Visio

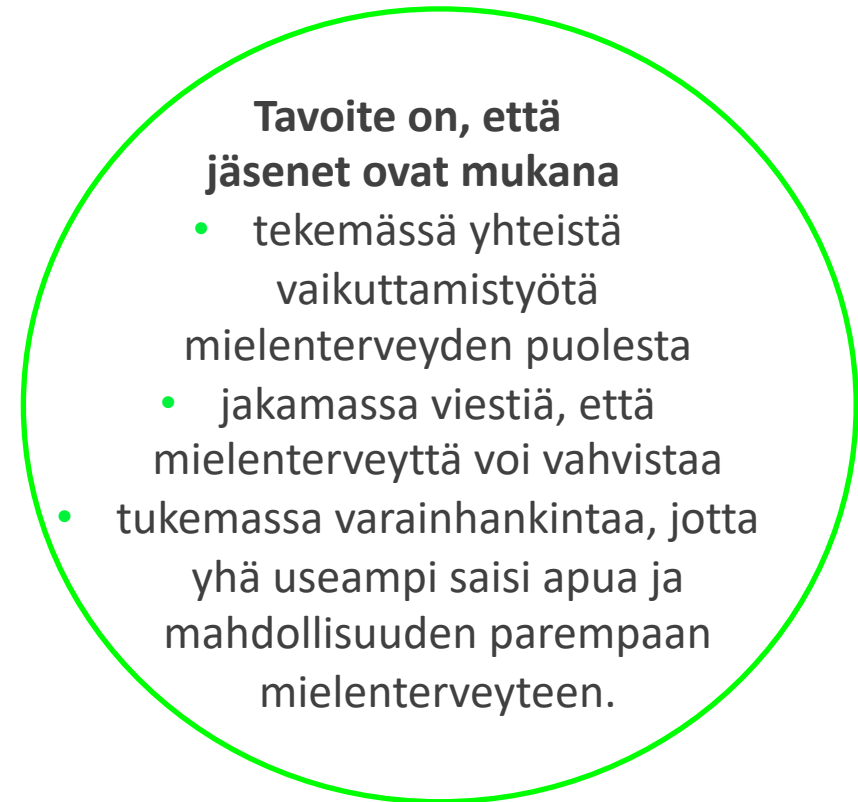
- **Lisää mielenterveystekoja yhdessä**
- Kutsumme eri taustoista olevia henkilöitä edistämään mielenterveyttä. Kohtaamisissa oppii toisilta, toisista ja toisten kanssa.
- Olemme yhä useammalle yhteisö, joka tukee omaa ja läheisten sekä koko yhteiskunnan mielenterveyttä.
- MIELI henkilöjäsenet ry on tunnistettu ja tunnustettu vaikuttaja.





# Strategiset painopisteet

- **Yhteiskunnallinen vaikuttaminen**  
Vahvistamme MIELI ry:n piirissä yhteistä mielenterveysvaikuttamista.
- **Mielenterveysviestintä**  
Jaamme verkostoillemme viestiä ja keinoja, että mielenterveyttä voi vahvistaa.
- **Varainhankinta**  
Tuemme MIELI ry:n varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.



# Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

- Keskitymme **kohtaamisten** järjestämiseen. Käynnistämme vaikuttamisen **työryhmän** ja vaikuttamisesta kiinnostuneiden **jäsenten verkoston** sekä eri yhteiskunnan toimialoilta koostuvan **vaikuttajafoorumin**.
- Innostamme henkilöjäseniä toimimaan oman hyvinvointialueen tai kunnan **mielenterveysvaikuttajina**. Tarjoamme tietoa ja työkaluja vaikuttamisen tueksi yhteistyössä MIELI ry:n kanssa.
- Viestimme jäsenille **MIELI ry:n vaikuttamisen tavoitteista ja toimenpiteistä**.
- Olemme edistämässä tietoisuutta ja **kokonaiskuvaa** mielenterveyden tuki- ja keinovalikoimasta.
- Etsimme keinoja kukin omasta roolistamme käsin estää **yhteiskunnallisen ilmapiiriin** kovenemista ja yhteisöllisyyden murenemista. Tuomme aktiivisesti esiin huolta hyvinvointivaltion kohtalosta.
- **Aktivoimme jäseniä** mukaan ja vahvistamme uusien jäsenten hankintaa.



Kuva: MIELI ry

**Mitä minä voin tehdä?**

**mielihenkilöjasenet.fi**

# Mielenterveysviestintä

- Jaamme jäsenille **tietoa ja työkaluja, joilla mielenterveyttä voi vahvistaa kansalaistaitona arjessa**. Viitekehyksenä hyödynnämme kansainväliseen tutkimukseen pohjaavaa ”Viisi tapaa vahvistaa mielenterveyttä” -mallia ja muita aineistoja hyödynnettäväksi eri rooleista käsin.
- Markkinoimme ja tarjoamme jäsenille **Mielenterveyden ensiapu 1 -koulutusta** ja kannustamme ohjaajapolulle yhteistyössä MIELI ry:n ja sen jäsenyhdistysten kanssa.
- Viestimme jäsenille **MIELI ry:n vuosittaista kampanjoista** (sisällöt saamme MIELI ry:ltä).



# Varainhankinta

- Viestimme jäsenille **MIELI ry:n varainhankinnan muodoista** (sisällöt saadaan MIELI ry:ltä)
- Aktivoimme jäseniä tukemaan MIELI ry:n varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.
- Keskitymme yhdistyksen omassa varainhankinnassa hankkimaan **kannatusjäseniä** ja **olosuhteita** yhdistyksen suunnittelemiin toimenpiteisiin.
- **Varainhankintatiimi** perustetaan vuonna 2024.



Kuva: Unsplash





**Tehdään yhdessä  
mielenterveystekoja**

**[mielihenkilojasenet.fi](http://mielihenkilojasenet.fi)**