

MIELI henkilöjäsenet ry

Hallitus 8.2.2024

Vuositokous 16.5.2024



Kuva: Heimo Valkama

MIELI henkilöjäsenet ry:n vuosikertomus 2023



MIELI henkilöjäsenet ry on MIELI ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys, joka koostuu yksittäisistä henkilöjäsenistä eri puolilta Suomea. Jäsentensä kautta yhdistys pyrkii vaikuttamaan myönteiseen mielenterveystietoon ja kansalaisten tietoon mielenterveydestä.

Sisältö

1. TOIMINTA-AJATUS JA PAINOPISTEET
2. KOKENUT JÄSENISTÖ
3. VAIKUTAMME YHDESSÄ
4. VIESTIMME MIELENTERVEYDESTÄ
5. EDISTÄMME VARAINHANKINTAA
6. HALLINTO
7. TOIMINTAKALENTERI

1. Yleistä yhdistyksestä



Toiminta-ajatus

MIELI henkilöjäsenet ry:n tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia.

Toiminta-alue on koko Suomi.

Painopisteet

Yhdistyksemme vahvistaa MIELI Suomen Mielenterveys ry:n piirissä

- yhteistä mielenterveysvaikuttamista
- mielenterveysviestintää
- varainhankintaa
- tuo yhteisiin mielenterveystekoihin näkemyksiä eri puolilta Suomea.

Uusi yhdistys

MIELI henkilöjäsenet ry perustettiin 4.6.2021 ja rekisteröitiin 15.2.2022.

Olemme MIELI Suomen Mielenterveys ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys ja sitoudumme noudattamaan MIELI ry:n sääntöjä ja toimintaperiaatteita.

Lue lisää:

Yhdistyksen säännöt: https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/wp-content/uploads/sites/65/2022/12/Saannot_MIELI-henkilojasenet-ry_PRH-09.12.2022-1.pdf

2. Kokenut jäsenistö



Vuonna 2023

- MIELI ry:n kaikki 380 henkilöjäsentä järjestäytyivät yhdistyksemme jäseneksi 1.1.2023.
- Yhdistykseemme liittyi 53 uutta jäsentä monenlaisilla taustoilla.
- Yhdistyksessämme oli vuoden 2023 lopussa 416 jäsentä eri puolilta Suomea.

Yhteisö

Yhdistyksessämme oli vuoden 2023 loppuun mennessä 416 jäsentä eri puolilta Suomea. Jäsenistä 302 on ainaisjäseniä (73 %), 113 vuosijäseniä (27 %) ja 1 kannatusjäsen.

Jäsenistössä on paljon osaamista ja kokemusta.

Tavoitteena on, että yhdistyksemme on yhä useammalle yhteisö, joka auttaa vahvistamaan omaa ja läheisten mielenterveyttä sekä koko yhteiskunnan mielenterveyttä.

Järjestämme kohtaamisia, joissa opitaan toisilta, toisista ja toisten kanssa.

Tavoitteena on, että henkilöjäsenet ovat mukana

- tekemässä yhteistä vaikuttamistyötä mielenterveyden puolesta
- jakamassa viestiä, että mielenterveyttä voi vahvistaa
- tukemassa varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.

MIELI ry

MIELI ry siirsi 1. tammikuuta 2023 kaikki 380 henkilöjäsentään yhdistyksemme jäseniksi. Siirtyneistä jäsenistä ainaisjäseniä oli 310 ja vuosijäseniä 70.

MIELI ry muuttui liittomuotoiseksi vuonna 1995. Tämän jälkeen liittoon ei ole voinut liittyä henkilöjäseniä.

Muutoksen tavoitteena on vahvistaa henkilöjäsenten toimintaa ja palvelua sekä antaa henkilöjäsenille motivoiva ja mielenkiintoinen tapa toimia MIELI ry:n piirissä.

Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua, joten MIELI ry tukee yhdistyksemme toimintaa yhteistyösopimuksemme mukaisesti.

Uusia jäseniä

Toimintavuoden aikana yhdistykseen hyväksyttiin 53 uutta jäsentä ja yksi kannatusjäsen.

Yli puolella uusista jäsenistä on muu kuin sosiaali- ja terveysalan tausta. Yhdistyksen hallitus pitää suuntaa hyvänä, sillä tavoitteena on yhdistää eri taustoista ja yhteiskunnan osa-alueilta tulevia jäseniä edistämään mielenterveyttä.

Uusista jäsenistä nuorin on 28-vuotias ja vanhin 74-vuotias.

Yhdistys vahvistaa jäsenhankintaa.

Arvostetun henkilön suosittelu omasta kokemuksestaan on tunnetusti parasta toiminnan ja jäsenyyden markkinointia.

Eri puolilta Suomea

Yhdistyksemme jäsenissä on kokeneita ja eri taustan omaavia mielenterveysalan ammattilaisia, kuten terapeutteja, hoitajia ja lääkäreitä, sekä sosiaali- ja terveydenhuollon yhteiskunnallisia vaikuttajia ja kehittäjiä. Useilla jäsenistä kokemusvuosia on kertynyt seniori-ikään asti.

Etenkin uusissa jäsenissä on monen eri alan toimijoita, kuten opettajia, varhaiskasvattajia, yrittäjiä, juristeja, toimittajia, järjestöjohtajia, työttömiä, omaishoitajia, arkkitehtejä, nuorisotyöntekijöitä.

Jäsenhaastattelujen perusteella henkilöjäsenet arvostavat etenkin mieleen jääviä kohtaamisia ja viestinnässä henkilökohtaista sähköpostia.

Jäsenet ovat eri puolilta Suomea. Lähes joka kolmas (28 %) jäsen asuu pääkaupunkiseudulla (Espoo, Helsinki, Kauniainen, Vantaa). Suurin osa (72 %) asuu muualla Suomessa ja melko tasaisesti eri puolilla maata.

Jäsenyys tarjoaa

- motivoivan tavan vaikuttaa ja edistää mielenterveyttä MIELI ry:n piirissä
- ajankohtaista tietoa mielenterveydestä ja mielenterveysteoista
- näkemyksiä ja keskusteltavaa jäsenverkostolta yhteisillä foorumeilla
- Mielenterveyden uutiskirjeen omaan sähköpostiin neljä kertaa vuodessa ja ajankohtaista tietoa sosiaalisen median kautta
- keskustelevia jäsentapaamisia ja ajankohtaisluentoja
- mahdollisuuden osallistua yhdistyksen järjestämään Mielenterveyden ensiapu 1 koulutukseen
- tietoa yhdistyksemme ja MIELI ry:n toiminnasta
- tietoa ja hyödynnettävää materiaalia MIELI ry:n kampanjoista, vaikuttamisesta, mielenterveysviestinnästä ja varainhankinnasta.

3. Vaikutamme yhdessä



Vuonna 2023

- Yhdistyksemme viesti henkilöjäsenille Mieli-perheen yhteiskunnallisen vaikuttamisen tavoitteista ja keinoista neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-sisällöillä, verkkosivustolla, postitse ja yleisötapahtumalla.
- Kannustimme jäseniä vaikuttamaan omissa verkostoissaan.
- Nostimme Mitä mielen päällä -artikkelisarjalla esiin jäsenten näkemyksiä mielenterveyden edistämisestä.
- Järjestimme yleisötilaisuuden vaikuttamisesta vuosikokouksen yhteydessä.
- Perustimme vaikuttamisen työryhmän.

Vaikuttajia

Yhteiskunnan toimivat rakenteet edistävät mielenterveyttä ja ehkäisevät mielenterveysongelmia.

Mielenterveystekoja tarvitaan yhteiskunnan eri sektoreilla, jotta mielenterveys kuuluu kaikille.

Mielenterveyden edistäminen voimistuu yhteistyöllä.

MIELI henkilöjäsenet ry:n jäsenillä on paljon osaamista ja kokemusta mielenterveydestä sekä valtakunnallisesti että omilla alueillaan ja kunnissa.

Henkilöjäsenten vaikuttaminen omissa verkostoissa, kanavissa ja mediakontakteissa on tärkeää yhdessä vaikuttamista, jotta jokaisella on oikeus mielenterveyteen.

Tietoa

Yhdistyksemme viesti jäsenille MIELI ry:n vaikuttamisen tavoitteista ja keinoista neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-sisällöillä, verkkosivustolla, postitse ja yleisötapahtumalla sekä erikseen sähköpostilla eduskuntavaalitavoitteista.

Uutiskirjeet nostivat esiin MIELI ry:n eduskuntavaalitavoitteita, mielenterveyttä hyvinvointialueilla, mielenterveysstrategian toimeenpanoa ja hyvän mielen kunta -hankesisältöjä.

Mitä mielen päällä -artikkelisarja nosti esiin jäsenten näkemyksiä mielenterveydestä.



Järjestöjen löydettävä yhteistyömallit uusilla hyvinvointialueilla

Sosiaali- ja terveydenhuollossa on meneillään valtava hallinnollinen muutos. Vuoden alusta 1.1.2023 kunnat ja kuntayhtymät siirsivät pelastustoimen ja sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut hyvinvointialueille.



Mitä mielen päällä Sanna Aulankoski

“Olen alkanut epäillä, että kenties merkittävin mielenterveyspalvelujen haaste on rakenteellinen”, kirjoittaa psykologi, psykoterapeutti Sanna Aulankoski. Hän kaipaa alalle koordinoivaa tahoa.

Pirkko Lahti on huolissaan siitä, miten mielenterveystyö asettuu uusiin hyvinvointialueisiin. “Monilla pienillä järjestöillä ei ole mitään mielikuvaa siitä, mistä ne jatkossa hakevat rahaa.”

LUE LISÄÄ



Mitä mielen päällä Juho Mertanen

”Mikään SoTe-järjestelmä ei riitä, jos tuhoamme elinympäristöämme aktiivisesti, laiminlyömmme elimistöjäme passiivisuudella, kieltäydymme toimimasta aikuisina lapsillemme, emme salli yhteisössämme moninaisia tapoja olla olemassa ja vaadimme yli-inhimillistä suoriutumista työelämässämme, sanoo psykologi Juho Mertanen.



Hyvän mielen kunta - tarkistuslista johtamisen tueksi

MIELI ry on kehittänyt yhdessä kuntien kanssa välineitä, jotka auttavat kuntia vahvistamaan



Nuorten hyvinvointiohjelma halutaan hallitusohjelmaan

MIELI ry julkaisi vuoden 2022 lopulla Nuorten hyvinvointiohjelman. Tavoitteena on saada se

Poimintoja uutiskirjeiden sisällöistä.

Työryhmä

Yhdistyksemme perusti syksyllä 2023 vaikuttamisen työryhmän hallituksen jäsenistä. Työryhmään kuuluvat puheenjohtajana Maija Innanen, Reijo Laitinen, Juho Mertanen, Riitta Pihlajamäki ja Eila Ruuskanen-Himma.

Työryhmä kehittää yhteisiä vaikuttamisen keinoja ja kehittää niitä yhdessä jäsenten kanssa.

Yhdistyksemme teki MIELI ry:lle ehdotuksen presidenttiehdokkaiden haastatteluista tammikuun 2024 vaaleihin. Valmistelimme haastattelukierrosta yhteistyössä MIELI ry:n kanssa.

Yhdistyksemme julkaisi rasismien vastaisen kannanoton.

Haluamme yhteiskunnan, jossa mielenterveyden teemoista puhuminen on turvallista eikä siihen liity häpeää.

Puolustamme kaikkien oikeutta hyvään mielenterveyteen.



Mitä mielen päällä Marja-Leena Kasurinen

"Lasten ja perheiden lisääntynyt pahoinvointi näkyy varhaiskasvatuksen arjessa. Korona-aika, sen jälkiseuraukset ja taloudelliset vaikeudet ovat vähentäneet perheiden jaksamista, mikä on vaikuttanut lasten elämään. Perheitä pitäisi tukea."

Reijo Laitinen: Kukaan ei ole rasismista vapaalla vyöhykkeellä

"Rasismien kohteeksi joutuminen aiheuttaa ihmiselle henkistä kipua, jonka hän voi kokea monenlaisina vaikeasti kohtattavina tunteina. Seurauksena voi olla vakavakin henkisen tasapainon ja hyvinvoinnin järkkäminen", sanoo MIELI henkilöjäsenet ry:n puheenjohtaja, psykiatri Reijo Laitinen.

Hallitusohjelma ja mielenterveyskriisin ratkaisuja - tapahtuma henkilöjäsenille
14.2.2024 (Teams)

Poimintoja uutiskirjeiden sisällöistä.

Mitä mielen päällä Pekka Larivaara

mieli

Mielenterveyden
uutiskirje



”Perusterveydenhuollossa tarvittaisiin moniammatillisuutta, perhetyötä ja ihmisen aktiivista kuuntelua. Yleislääketieteen suosituksissa ja vastaanottomalleissa perhe on valitettavan usein unohdettu.”

LUE LISÄÄ

Poimintoja uutiskirjeiden sisällöistä.

Yleisötilaisuus

Yhdistys järjesti 11. kesäkuuta Lapinlahden Lähteellä yleisötilaisuuden vuosikokouksen yhteydessä.

Tilaisuudessa MIELI ry:n toiminnanjohtaja Sari Aalto-Matturi avasi vaikuttamisen tavoitteita.

Tilaisuus näkyi Helsingin Sanomat -julkaisun Minne mennä palstalla. Tilaisuudella oli 50 osanottajaa.

Lue lisää:

Vaikuttamisesta yhdistyksemme verkkosivuilla:

<https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/vaikuttaminen/>

Mielenterveyden uutiskirje 1/23: <http://eepurl.com/iiQITb>

Mielenterveyden uutiskirje 2/23: <http://eepurl.com/ipGgU2>

Mielenterveyden uutiskirje 2/23: <http://eepurl.com/iymy82>

Mielenterveyden uutiskirje 4/23: <http://eepurl.com/iFolmQ>

4. Viestimme mielenterveydestä



Vuonna 2023

- Yhdistyksemme jakoi jäsenille mielenterveyttä edistäviä aineistoja neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-sisällöillä, verkkosivustolla ja postitse.
- Kannustimme jäseniä mielenterveyttä edistävään viestintään omissa verkostoissaan.
- Viestimme jäsenille ennakoon MIELI ry:n vuosittaisista kampanjoista ja niihin osallistumisen tavoista ja materiaaleista uutiskirjeen lisäksi kolmella sähköpostikirjeellä.
- Järjestimme yleisötilaisuuden Lapinlahden Lähteellä arjessa jaksamisesta.

Tietoa

Mielenterveyttä voi vahvistaa monin tavoin omilla arjen valinnoilla sekä organisaatioiden ja yhteiskunnan toimin. Vaikuttavimmillaan kaikkea näitä yhdessä.

Henkilöjäsenten on tärkeää viestiä mielenterveyden edistämisen mahdollisuuksista ja keinoista omille verkostoilleen sekä tuoda kentältä kokemusta MIELI ry:lle.

Yhdistyksenä helpotimme jäsenten omaa viestintää julkaisemalla valmiita mielenterveyttä edistäviä viestejä neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-ryhmässä ja postitse.

Yhdistyksemme viesti jäsenille ennakoon MIELI ry:n vuosittaisten kampanjoiden teemoista, kampanjoinnin tavoista ja materiaaleista ja kannusti viestimään niistä omille verkostoilleen.

Lähetimme myös erikseen sähköpostiviestit jäsenille Mielinauha-kampanjasta, Hyvää mieltä kulttuurista -toimintaviikosta (Mental Health Art Week) ja Maailman mielenterveyspäivästä.

Mental Health Art Week - tapahtumaviikko 22.5.– 28.5.2023



#MHAW2023
#Tunnetunteesi
#Hyväämieltökultt
#Feelyouremotion

MIELI ry ja paikalliset yhdistykset järjestävät Mental Health Art Week (MHAW) -tapahtumaviikon jälleen toukokuun viimeisellä viikolla: 22.5.– 28.5.2023. Pääyhteistyökumppan on Suomen Teatterit ry.



Mitä sinulle
kuuluu?



Tulossa

● Itsemurhien ehkäisypäivä 10.9.2023

Joka päivä on tärkeä kysyä: "Mitä kuuluu?"
Itsemurhien ehkäisypäivänä kampanjoidaan maailman tärkeimmän kysymyksen puolesta.

mieli

Mielenterveyden
uutiskirje



Mitä mielen päällä Markus Händelin

"Suomessa tulisi miettiä, miten suorittamista voitaisiin vähentää ja siirtää suoritusyhteiskunnasta hyvinvointiyhteiskunnaksi, joksi Suomea en aina tunnista", sanoo Markus Händelin.

YTHS haluaa tarjota mielenterveystietoa opiskeluyhteisöille

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS tarjoaa mielenterveystietoa korkeakouluyhteisöille ja opiskelija-aktiiveille. YTHS:n psykologit vievät viestiä eteenpäin Mielenterveyden ensiapu -koulutusten välityksellä.

Mielenterveyden ensiapu® koulutus henkilöjäsenille syksyllä 2024

Poimintoja uutiskirjeen sisällöistä

Yleisötapauhtuma

Yhdistyksemme järjesti yleisötilaisuuden Lapinlahden Lähteellä 11. kesäkuuta 2023.

Tilaisuudessa MIELI ry:n johtava asiantuntija, psykiatri Kristian Wahlbeck vastasi yleisöltä saatuihin kysymyksiin siitä, miten jaksaisi arjessa paremmin.

Haastattelijana oli tanssija, sairaanhoitaja Elena Ruuskanen-Jawneh. Tilaisuudessa MIELI ry:n toiminnanjohtaja kertoi, miten edistää mielenterveyttä yhteiskunnassa.



Yhdistyksen yleisötilaisuus Lapinlahden Lähteellä

Osanonottajia oli 50. Tilaisuudesta julkaistiin yhdistyksen YouTube-kanavalle tallenne, jota jaettiin sosiaalisessa mediassa.

Lue lisää

Yhdistyksen yleisötapauhtumassa 11.6.2023 johtava asiantuntija, psykiatri Kristian Wahlbeck MIELI ry:stä puhui viidestä tavasta vahvistaa mielenterveyttä, tallenne (6 min) on yhdistyksen YouTube-kanavalla:

<https://youtu.be/wvokx-P2J98>

Mielenterveysviestinnästä yhdistyksemme verkkosivuilla:

<https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/mielenterveysviestinta/>

5. Edistämme varainhankintaa



Vuonna 2023

- Yhdistyksemme jakoi jäsenille tietoa MIELI ry:n varainhankinnan keinoista ja mahdollisuuksista neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-sisällöillä, verkkosivuilla ja postitse.
- Viestimme jäsenille ennakoon tietoa MIELI ry:n vuosittaisista varainhankinnan kampanjoista ja saatavista materiaaleista ja osallistumisen tavoista.

Tietoa

Mielenterveyden edistäminen tarvitsee resursseja ja siitä koko Mieli-perheen on hyvä viestiä yksittäisille henkilöille ja organisaatioille.

Viestimme MIELI ry:n luomista varainhankinnan keinoista ja tuloksista neljä kertaa vuodessa ilmestyneellä Mielenterveyden uutiskirjeellä, Facebook-sisällöillä, verkkosivustolla, postitse ja kutsuimme jäsenet MIELI ry:n vuosittaisiin kampanjoihin.



Suunnitteletko juhlapäivää ja haluaisit muistaa mielenterveyden hyväksi?

Juhlakeräys mielenterveyden hyväksi on juhlistaa erityistä päivää. Juhlakeräykseä perustaa vaikkapa syntymäpäivien, valitun harrastuksen tai hoidon tai hoidon kunniaksi.

MIELI ry on kehittänyt Juhlakeräykseen tapaa, joista voit valita itsellesi mieluisia. Voit valita Juhlakeräyksen verkossa (Mielipöytä) tai MobilePaylla tai perinteiseen tapaan tilaamalla.

**Mielinauhan viesti:
Solmut auki**



**JUHLAPÄIVÄ
TULOSSA JA
HALUAISIT
MUISTAMISEN
MIELENTERVEYDEN
HYVÄKSI.**

Sytytä valo.

Lahjoita nuorten mielenterveydelle.
joulu.mieli.fi

MIELI ry:n lahjoittajapalvelu

MIELI ry:n lahjoittajapalveluun voit olla yhteydessä missä tahansa lahjoittamiseen liittyvässä asiassa, kuten kuukausilahjoittaminen, kertalahjoitukset tai vaikka Mielipottiin liittyvät kysymykset.

Lahjoita nuorten mielenterveydelle

MIELI ry:n Joulukampanjassa kerätään tänä vuonna varoja nuorten mielenterveystyöhön. Joulukampanja jatkuu aina 24.12.2024 asti.

mieli
Mielenterveyden
uutiskirje

Poimintoja uutiskirjeen sisällöistä

Keinoja

MIELI ry on luonut pitkäjänteisesti varainhankinnan keinoja, joista viestiä yksityisille henkilöille ja organisaatioille.

MIELI ry:n Lahjoita-sivustolta löytyy tietoa, miten yksityishenkilö voi tulla kuukausilahjoittajaksi, tehdä kertalahjoituksen tai testamenttilahjoituksen tai perustaa esimerkiksi oman Mielipotti-juhlakeräyksen.

Lue lisää

Tietoa MIELI ry:n varainhankinnan keinoista liiton verkkosivuilta: <https://mieli.fi/lahjoita/>

Varainhankinnasta yhdistyksemme verkkosivuilla:

<https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/varainhankinta/>

6. Hallinto



Vuonna 2023

- yhdistys vakiinnutti hallinnon toimintatapoja
- yhdistys vakiinnutti tapojaan viestiä jäsenille
- yhdistys valmisti strategian vuosille 2024–2025.

Yhdistyksemme hallinnon ja viestinnän toimintatavat vakiintuivat.

Hallitus alkoi suunnitella yhdistyksen strategiaa ja tapahtumia jäsenille.

Hallitus kokoontui 11 kertaa. Uuden yhdistyksen hallinnon rakentamiseen tarvittiin useita päättäviä kokouksia.

Heimo Valkama erosi yhdistyksen puheenjohtajuudesta ja hallituksen jäsenyydestä 23.3.2023. Vuosikokoukseen asti puheenjohtajan tehtäviä hoiti varapuheenjohtaja Reijo Laitinen.

Vuosikokouksemme pidettiin Helsingissä Lapinlahden Lähteellä 11.6.2023. Kokouksessa päätettiin sääntömääräisistä asioista ja valittiin yhdistykselle hallitus.



Yhdistyksen hallitus 11.6.2023 alkaen.

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin yksimielisesti Reijo Laitinen kaudelle 2023–2024. Hallituksen jäseniksi kaudelle 2023–2025 valittiin Maija Innanen, Riitta Pihlajamäki ja Petra Vuorela sekä kaudelle 2023–2024 Juho Mertanen ja Suvimaria Saarenpää. Hallituksen jäsen Jari Lallinaho ei ollut erovuorossa ja hänen kautensa jatkui.

Vuosikokouksen päätöksen mukaan jäsenmaksut säilyvät vuonna 2024 ennallaan. Varsinaisen jäsenen jäsenmaksu on 20 euroa vuodessa.

Yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi Eila Ruuskanen-Himma.

Yhdistyksen strategia vuosille 2024–2025 valmistui lokakuussa lähetettäväksi kevään 2024 vuosikokoukselle.

Lue lisää

Hallituksen esittely yhdistyksemme verkkosivuilla:

<https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/yhdistys/>

MIELI henkilöjäsenet ry:n strategia 2024–2025 lähetettäväksi kevään 2024 vuosikokoukselle:

https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilojasenet/wp-content/uploads/sites/65/2023/12/Strategia_MIELI-henkilojasenet-ry_Hallitus-Hyvaksytty-12.10.2023-ry-.pdf

7. Toimintakalenteri 2023



Keskeiset viestintäkanavat olivat sähköposti, Facebook-ryhmä, verkkosivut ja postitettu kirje.

Yhdistyksemme lähetti neljä Mielenterveyden uutiskirjettä ja neljä erillistä sähköpostikirjettä.

Vuosijäsenistä sähköposti on 74:llä ja ainaisjäsenistä 78:lla. Kaikilla uusilla jäsenillä on sähköposti.

Uutiskirjeiden tiivistetty sisältö postitettiin kaksi kertaa vuodessa niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitetta ei tiedetty (ainaisjäsenistä 75 %). Ainaisjäsenissä on paljon iäkkäitä.

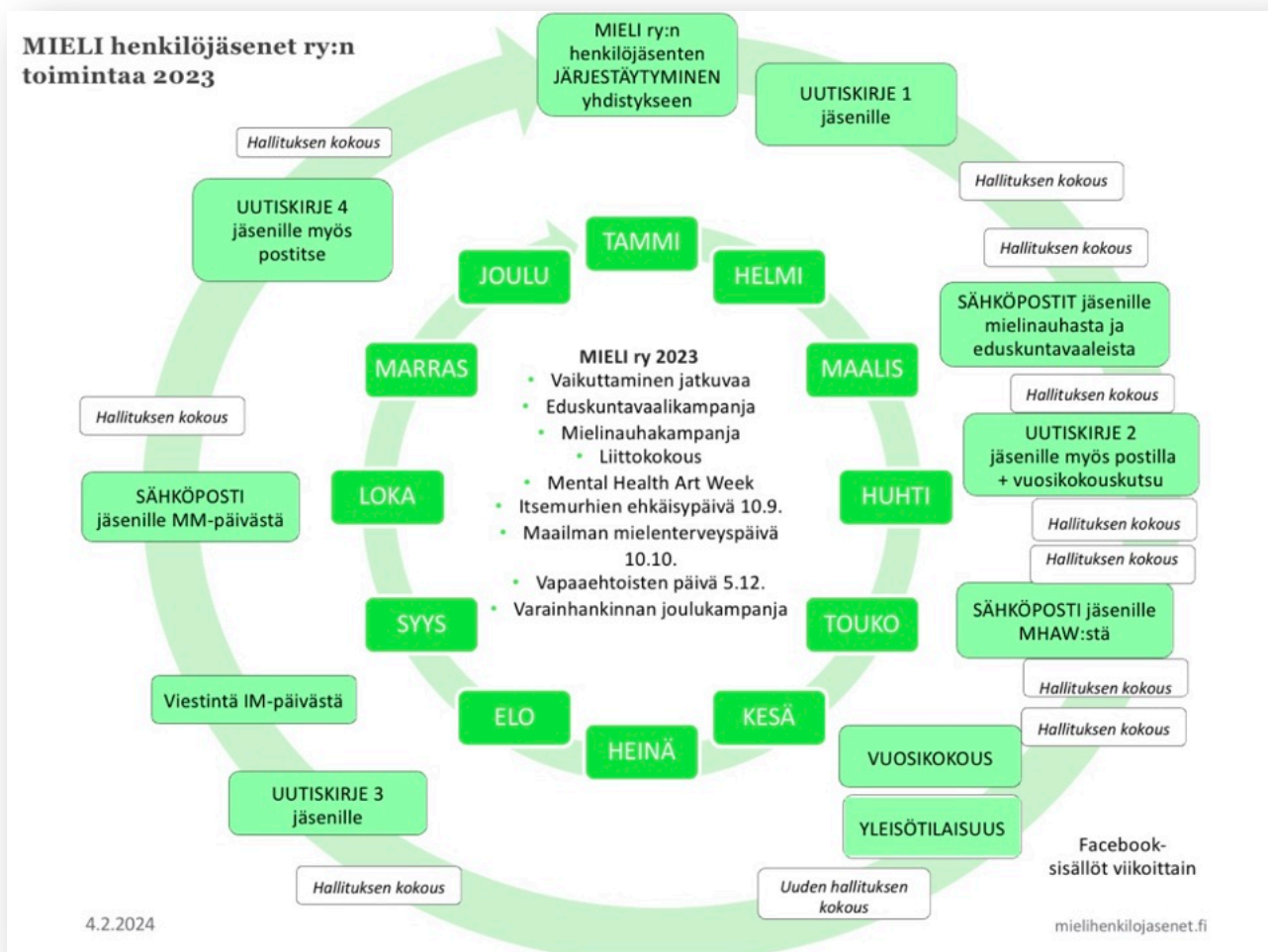
Mielenterveyden uutiskirjeiden sisältöinä olivat yhteiskunnallinen vaikuttaminen, mielenterveysviestintä, varainhankinta, yhdistyksen ajankohtaiset asiat ja jäsenten Mitä mielen päällä -artikkelisarja henkilöjäsenistä.

Ensimmäinen jäsentapaamisen järjestettiin vuosikokouksen yhteydessä yleisötapahtumana.

Hallitus kokoontui 11 kertaa.

Yhdistyksen tilikausi oli kalenterivuosi.

MIELI henkilöjäsenet ry:n toimintaa 2023



Yhdistyksemme toiminta vuonna 2023.



**MIELI henkilöjäsenet ry
- kasvatamme yhdessä mielenterveystekoja.**

mielihenkilojasenet.fi