

Tukea ja apua elämän kriiseissä

Oulun kriisikeskuksesta saat ammatillista kriisiapua

(1-5 käyntiä):

- kun olet kohdannut odottamattoman, järkyttävän tapahtuman
 - omat selviytymiskeinot eivät riitä
- sinulla ei ole muuta olemassa olevaa hoitokontaktia

Palvelu on maksutonta ja voit asioida nimettömänä.

Ei lääkärin palveluita.

Ajanvaraus: p. 044 3690 500 (ma-pe klo 9-14)

Kirkkokatu 19 A 10 (3.krs)

www.mielenterveysseurat.fi/oulu

