

09:00-09:30 Ilmoittautuminen

09:30-09:45 Tervetuloa Esa Nordling, puheenjohtaja, Pirkanmaan
Mielenterveys ry

09:45-10:30 Miten lapset ja nuoret voivat tänään? Terhi Aalto-Setälä,
ylilääkäri, THL

**10:45-11:15 "Miten sulla menee" - Voidaanko nuorille suunnatulla
digipalvelulla vahvistaa hyvinvointia?** Reija Paananen,
erityisasiantuntija, dosentti, Diakonia-ammattikorkeakoulu

11:15-11:45 Mielen tuhat tarinaa Vesa Sarmia, palvelualuejohtaja,
Vamos

11:45-13:00 Lounastauko

**13:00-13:30 Omaisten ja perheiden tukeminen tärkeämpää kuin
koskaan** Klaus Lehtinen, psykiatrian dosentti, FinFami ry

**13:30-14:00 Mitä odotamme yhteiskunnalta mielenterveyskriisin
hoitamiseksi?** Sari Aalto-Matturi, toiminnanjohtaja, Mieli ry

14:00-14:30 Kahvitauko

14:30-15:00 Itsemurhat ja itsetuhoisuuden puheeksiottaminen Harri
Sihvola, kriisityöntekijä, Mieli ry

**15:00-15:15 Kaikki Messis Rap, työpajatoiminnalla syrjäytymistä
vastaan** Niko Torvinen, Sosiaalialan erityisasiantuntija, sosionomi,
Tampereen Rap-Akatemia

**15:15-16:00 Miten taiteen tekeminen ja kokeminen voi tukea lasten
ja nuoren mielenterveyttä?**

Anna-Mari Rosenlöf, Erityisasiantuntija, Taikusydän-yhteyspiste