



Mietitkö uutta harrastusta, jolla olisi oikeasti merkitystä?

**VAPAAEHTOISEKSI PÄIVYSTÄJÄKSI KRIISIPUHELIMEEN
- LÄHIKOULUTUS 31.10. – 2.11.2025 Joensuu**

Pohjois-Karjalan kriisikeskus kouluttaa kriisiauttajia valtakunnalliseen MIELI ry:n Kriisipuhelimeen. Ammatillista kokemusta ei vaadita, halu auttaa riittää.

Saat kattavan 35 h koulutuksen, jatkuvaa tukea päivystykseen, työnohjausta, lisäkoulutuksia ja virkistystä.

Kriisipuhelimessa päivystät 1-2 krt/kk arki-iltaisoin 3 tuntia kerrallaan.

Lähikoulutus Joensuussa 31.10. - 2.11.2025 (pe-ilta, la- ja su-päivät).

Koulutuksen jälkeen voit alkaa päivystämään Kriisipuhelimessa. Talven aikana suoritetaan 15 tuntia kriisipuhelinpäivystystä ja osallistutaan kahteen työnohjaukseen. Keväällä 2026 järjestetään vielä yksi lähikoulutus-lauantai. Tämän jälkeen kriisiauttajan peruskoulutus on suoritettu kokonaan.

Koulutuksen pääsisältöjä:

- vapaaehtoistoiminnan ja puhelinauttamisen perusteet
- erilaiset kriisit ja niiden vaiheet, itsetuhoisuus, läheisen kuolema, parisuhdekriisit, yksinäisyys yms.
- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen auttaminen
- Huolituoli-päivystäjän koulutus

Hakijat haastatellaan ja koulutus on maksuton.

- Kriisipuhelin-koulutuksen voit suorittaa myös joustavasti **verkkokoulutuksena**, mikäli et pääse osallistumaan tähän koulutusviikonloppuun.
- **HUOM opiskelijat: Tsekkaa mahdollinen vapaaehtoistyön korvaavuus oppilaitoksestasi!**

Kysy rohkeasti lisää ja ilmoittaudu: tiina.mehtonen@pohjoiskarjalankriisikeskus.fi

tai soittamalla p. 040 827 6817.

Tutustu tarkemmin: www.pohjoiskarjalankriisikeskus.fi

Tervetuloa uuden harrastuksen pariin!