



Itsemurhan tehneiden läheisten vertaisryhmä

Aloitus ma 10.1.2022 klo 17.00-18.30

Tukea, voimia, yhdessä suuremista

Aika

Ensimmäinen tapaaminen 10.01.2022 klo 17.00 - 18.30.

Ryhmä on suljettu ja kokoontuu 10 kertaa joka maanantai.

Paikka

Kriisikeskus Ankkurpaikk', Valtakatu 13, Rauma

Vertaisryhmän tavoitteena on auttaa selviämään traumaattisesta kokemuksesta, antaa tilaa suuremiselle ja käydä omaa tilannetta läpi yhdessä toisten kanssa. Vertaistukea hyödyntämällä pyritään löytämään voimavaroja ja selviytymiskeinoja eteenpäin jaksamisessa.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Kriisityöntekijät

Sari Salminen 050 – 5590014
sari.salminen@raumankriisikeskus.fi

Sinikka Sevänen 050 – 5590013
sinikka.sevanen@raumankriisikeskus.fi