

VERTAISTUKIRYHMÄ LÄHEISENSÄ MENETTÄNEILLE NUORILLE

Kenelle?

Ryhmä on tarkoitettu 14-18 -vuotiaille, läheisensä menettäneille nuorille. Menetyksestä on hyvä olla kulunut vähintään 6 kuukautta ja enintään kaksi vuotta. Ryhmään hakeutuvalla nuorella tulee olla hoitokontakti mielenterveyspalveluissa sekä keinoja hallita ahdistustaan.

Mitä?

Vertaistukiryhmässä läheisen menettämistä käsitellään yhteisen keskustelun lisäksi toiminnallisin menetelmin.

18.4. Tutustumista ja ryhmäytymistä

Ensimmäiselle kerralle otetaan mukaan kuva menetetyistä läheisistä, jonka avulla voi kertoa menetyksestään

25.4. Lohtu ja voimavarat

2.5. Miltä ja missä suru tuntuu kehossa

9.5. Mitä tunteita suru herättää

23.5. Surun käsittelyä, keskiössä toivo

30.5. Ryhmän yhteenveto ja päätös



Paikka:

Rauman kriisikeskuksen toimisto,
Valtakatu 13, 2 krs. Rauma

Ajankohta:

Tiistaisin 18.4.23–30.5.23
kello 15.00–16.30

Ilmoittautuminen:

Kriisiyöntekijä Sari 050 559 0014
(puhelimitse tai Whatsapp)