

# mieli

Länsirannikon  
mielenterveys ry

## MIELI Länsirannikon mielenterveys ry

Edistämme mielenterveyttä ja ehkäisemme mielenterveyden ongelmia erilaisissa elämäntilanteissa mm. keskusteluavulla, kotiin annettavalla tuella ja vertaistukiryhmissä.

Vahvistamme mielenterveyttä myös mielekkään tekemisen kautta, kuten koulutuksin sekä erilaisin ryhmätoiminnoin.

Tarjoamme apua ja tukea ammattilaisten ja koulutettujen vapaaehtoisten voimin.

### Toimintaa ympäri maakuntaa

#### Toimipaikkamme ovat:

- Kriisikeskus Ankkurpaikk' Raumalla ja Eurassa
- Tukipalveluyksikkö Osмосen Talo Raumalla
- Rikosuhripäivystys RIKU Raumalla.

[www.mielenterveysseurat.fi/rauma](http://www.mielenterveysseurat.fi/rauma)

**RIKU**  
RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Tukipalveluyksikkö  
OSMOSEN TALO

# Kriisikeskus Ankkurpaikk'

TUKEA JA APUA  
helposti ja  
nimettömästi



### VASTAANOTTO

Ajanvaraus (ma-pe klo 9-16)

Kriisikeskus Ankkurpaikk' **02 8378 5600**

Nettiajanvaraus:

**[www.mielenterveysseurat.fi/rauma](http://www.mielenterveysseurat.fi/rauma)**

Rauma: Alfredinkatu 5

Eura: Eurantie 6 A

Etävastaanotto videolla ja puhelimitse.



### VALTAKUNNALLISESTI

#### Kriisipuhelin

- suomeksi 09 2525 0111
- ruotsiksi 09 2525 0112
- arabiaksi ja englanniksi 09 2525 0113
- ukrainaksi 09 2525 0114
- venäjäksi 09 2525 0115

Lisätietoa ja aukioloajat:

**[mieli.fi/kriisipuhelin](http://mieli.fi/kriisipuhelin)**



### VERKOSSA

**[mieli.fi/verkossa](http://mieli.fi/verkossa)**



Rauman kriisikeskus Ankkurpaikk'