

mieli

Salon
mielenterveys ry

Keskusteluapua elämän vaikeissa tilanteissa

Kriisikeskus Etappi tarjoaa lyhytkestoista tukea silloin kun tuntuu, etteivät omat voimat yksin riitä. Voit tulla asiakkaaksi ilman lähetettä. Käynnit ovat maksuttomia.

Ota yhteyttä kriisikeskukseen, jos sinä tai läheisesi tarvitset tukea ja apua.

- Vastaanotolle voit tulla yksin, puolison tai perheen kanssa.
- Tapaamiset ovat luottamuksellisia ja yksityisyyttä kunnioittavia.
- Kriisikeskuksessa voit asioida nimettömänä.

Mielekästä vapaaehtoistoimintaa ja mielen hyvinvoinnin vahvistamista

- Voit toimia vapaaehtoisena kiinnostustasi vastaavissa tehtävissä.
- Järjestämme myös hyvinvointia vahvistavia ryhmiä, koulutuksia ja tapahtumia.

Kriisikeskus Etappia ylläpitää
MIELI Salon mielenterveys ry.

mielenterveysseurat.fi/salo

 Salon kriisikeskus Etappi

Kriisikeskus Etappi

TUKEA JA APUA
helposti ja
nimettömästi



VASTAANOTTO

Kirkkokatu 10 B, 3. krs,
24100 Salo

Ajanvaraus

- 044 727 3700 (Puhelinvastaaja toimiston ollessa suljettuna)
- etappi@ssmts.fi

Mahdollisuus myös etävastaanottoon videovälitteisesti ja puhelimitse.

VALTAKUNNALLISESTI



PUHELIMESSA

Kriisipuhelin

- suomeksi 09 2525 0111
- ruotsiksi 09 2525 0112
- arabiaksi ja englanniksi 09 2525 0113

Lisätietoa ja aukioloajat:

mieli.fi/kriisipuhelin



VERKOSSA

Verkkokriisikeskus Tukinet,
Sekasin-chat ja oma-apuohjelmat
mieli.fi/verkossa



VERTAISTUKIRYHMÄT

mielenterveysseurat.fi/salo