



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS  
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

**mieli**  
Suomen Mielenterveys ry

## **Vertaistukiryhmä syöpään sairastuneiden puolisoille kevät 2021**

### **Toteutumisaika**

Ryhmä alkaa 26.1.2021. Kertaviikkoisia kokoontumisia on 10 sekä lisäksi yksi ryhmän kanssa sovittu jatkotapaaminen. Ryhmä kokoontuu tiistaisin kello 15.30 – 17.30.

### **Paikka**

Ryhmä toteutetaan videovälitteisenä etäryhmänä Teams-sovelluksella. Ryhmä on valtakunnallinen, voit osallistua miltä tahansa paikkakunnalta.

### **Kohderyhmä**

Ryhmä on tarkoitettu syöpään sairastuneiden puolisoille.

### **Ryhmän tavoite**

Ryhmä mahdollistaa kokemusten, ajatusten ja tunteiden jakamisen muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja ylläpitää sekä vahvistaa osallistujien voimavaroja.

### **Järjestäjät**

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry ja MIELI ry, SOS-kriisikeskus, Ryhmätoiminnot

### **Ohjaajat**

Kirsi Roos, neuvontahoitaja, terveydenhoitaja Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ja Hannele Lehtonen, kriisityöntekijä, psykoterapeutti MIELI ry, SOS-kriisikeskus

Keskusteluteemat tarkentuvat osallistujien toiveiden ja tarpeiden perusteella.

Teemoja mm.

- Oma tilanne ja vointi tällä hetkellä
- Läheisen sairastumisen vaikutukset ja merkitys omaan elämään, läheissuhteisiin ja/tai parisuhteeseen.
- Vakava sairastuminen kriisinä - oma kokemus kriisistä
- Omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen tunnistaminen sekä vahvistaminen
- Uusien näkökulmien löytäminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen

### **Hae ryhmään**

Tämän linkin kautta <https://link.webropolsurveys.com/S/75495882DE6B4C87> tai soittamalla, p. 044 -7303303, Kirsi Roos. Linkki lomakkeeseen löytyy myös osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > tukea ja apua > ryhmissä> muut ryhmät.

Hakijat haastatellaan. Ryhmään valinta tapahtuu haastattelun jälkeen. Ryhmään otetaan 6–8 henkilöä.

### **Kustannukset**

Toiminta rahoitetaan sosiaali- ja terveysministeriön jakamalla Veikkauksen varoilla.

Ryhmä on ammatillisesti ohjattua vertaistukea. Osallistuminen on maksutonta.

### **Lisätiedot**

Neuvontahoitaja Kirsi Roos, puh.044 -7303303 [kirsi.roos@essy.fi](mailto:kirsi.roos@essy.fi)  
Kriisityöntekijä Hannele Lehtonen, puh. 040 354 8040  
[hannele.lehtonen@mielenterveysseura.fi](mailto:hannele.lehtonen@mielenterveysseura.fi)

