

MITEN SELVITÄ JATKUVASTA MUUTOKSESTA?

Organisaation/yrityksen/työyhteisön keinot:

TUOTOT ↑

KULUT ↓

INVESTOINNIT
+++ %

MIELEN HYVINVOINNILLA TUOTTOA & SÄÄSTÖJÄ

Muutoskykyä, työkykyä, innovatiivisuutta, kilpailukykyä

PAREMMAT TUOTTO-
MAHDOLLISUUDET:

- Asiakastyytyväisyyttä
- Sitoutumista
- Parempaa laatua
- Joustavuutta

SÄÄSTÖT
HENKILÖSTÖKULUISSA:

- Sairauslomakulut alas
- Menetetty työaika
ristiriitoin, pahoinvointiin ja
tehottomuuteen vähenee

HENKILÖSTÖN AVULLA
INVESTOINNIT
KANNATTAVIKSI:

"Paraskin strategia
voi toteutua vain
ihmisten avulla." *

*Kajjala & Tolvanen 2020: Henkilöstö -
strateginen investointi?

JA MITEN TÄMÄ ONNISTUU?

Mielen hyvinvoinnin edistämällä

KANNATTELEVA ARKI

- Suunnittele, aikatauluta
- Tuunaa työ mieleiseksi
- Palaudu työssä
- Mieluummin tehty kuin
täydellinen

VAHVISTAVA JOHTAMINEN

- Selkeytä roolit
- Kysy, kuuntele, kannusta
- Salli virheet
- Luo kulttuuri, jossa saa
kysyä & kertoa, mitä kuuluu

MUUTTUVAT
ELÄMÄNTILANTEET

- Huomaa tukiverkko – mikä
kannattelee, mikä on hyvin
- Hae tukea kuormitukseen ja
mielen hyvinvoinnin pulmiin

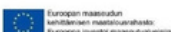
Menestys yhdistää mieliystävällisiä työpaikkoja

Mieli on jokaisella. Mielen hyvinvoinnista hyötyvät kaikki.



Mielenterveyttä tukevilla työpaikoilla on yhteisiä tunnuspiirteitä:

- ne ovat usein taloudellisesti kannattavia ja menestyviä
- ne sopeutuvat muita paremmin yllättäviinkin muutostilanteisiin
- niissä uskalletaan kokeilla ja tehdä virheitä
- ne haluavat kehittyä jatkuvasti.



Miksi mielen hyvinvointiin kannattaa panostaa?

KILPAILUVALTTI

Laitteet ja ohjelmistot tasoittavat yritysten kilpailuetua. Kilpailu käydään hyvistä työntekijöistä.

NÄKYVÄ TULOSSA

Huippu-urheilussa pärjätään ja erotutaan mielen taidoilla. Niin töissäkin.

SÄÄSTÖÄ JOPA 350 €/PV

Sairauslomalla olevan työntekijän menetetty työpanos maksaa yritykselle noin 150 - 350 €/pv.*

5 X TUOTTO

Mielenterveyden edistämiseen investoitu euro maksaa itsensä takaisin viisinkertaisesti. **

Varaa MAKSUTON koulutus tai valmennus: tiina-maija.paloranta@tukitalo.com

TYÖYHTEISÖJEN MIELIJALANJÄLKI PIENENEE

**Tukitalo esimerkkinä ja
edesauttajana mielenterveyden
edistämässä työpaikoilla**

MIELI ry'n kehittämässä Hyvän Mielen Työpaikka®
-merkin saaneissa yhteisöissä työskentelee jo yli 13
000 ihmistä. Tukitalo on yksi niistä.

Hyvän mielen työpaikka® -merkki on tunnustus
sitoutumisesta mielenterveyden edistämiseen
työyhteisössä. Se on myös työväline, joka tarjoaa
vinkkejä, ja suosituksia kehittämistyöhön.

Jokainen työyhteisö voi hakea merkkiä. Leader
Joutsenten Reitin rahoituksen ansiosta
hakuprosessiin saa maksutonta tukea Tukitalolta.



3 kriteeriä. Täytyisikö teillä?

1. Mielenterveysasioita johdetaan suunnitelmallisesti.
2. Arkikäytäntöjä kehitetään mielen hyvinvointia tukevaan suuntaan.
3. Työntekijöille on tarjolla monipuolista ja varhaisella kynnyksellä saatavaa tukea mielen hyvinvoinnin pulmiin.

Hoi työyhteisöt,

Keventäkää mielijalanjälkeä
Tukitalon maksuttomassa
valmennuksessa.

Lisätiedot: www.tukitalo.com
Mielen tasapainoa työpaikoille