



Tukitalo  
mielenterveys ry

## KESKUSTELUAPUA MAKSUTTA

Kasvokkain, puhelimesta  
& verkossa

### AJANVARAUS ARKISIN KLO 9 - 15



#### Kriisikeskus Tukitalo

Puh. 03 512 0500  
toimisto@tukitalo.com  
www.tukitalo.com



#### Yrittäjän kriisikeskus

Puh. 044 493 1764  
ykk@yrittajankriisikeskus.fi  
www.yrittajankriisikeskus.fi

#### Asumisyksikkö Tukitalo

Puh. 03 5120 542  
asumisyksikko@tukitalo.com

#### Sosiaaliasiamies

Puh. 03 5120 519  
sosiaaliasiamies@tukitalo.com



RIKU Rikosuhripäivystys puh. 03 512 0501 arja.heino@riku.fi  
RIKU valtakunnallisesti ma-pe klo 9-20, puh. 116 006

### VALTAKUNNALLISESTI ILMAN AJANVARAUSTA

#### Kriisipuhelin

09 2525 0111

Avoinna 24/7, joka päivä ja yö

#### Sekasin-chat

<https://sekasin.fi>

Ma-pe klo 9-24, la-su 15-24

#### Solmussa-chat

<https://tukinet.net>

Ma-to klo 15-19

#### Tukinet.net

<https://tukinet.net>

Vertaisryhmiä ja Mieli-tukisuhteita

MIELI Tukitalo mielenterveys ry  
SASTAMALA Puistokatu 2  
HUITTINEN Risto Rytin katu 27

[tukitalo.com](https://tukitalo.com)

Insta & Facebook @mielitukitalo

Tukitalon palveluja koordinoi MIELI Tukitalo mielenterveys ry  
(entinen Sastamalan seudun mielenterveysseura ry)