



Hyvän mielen työpaikka®



hyvanmielentyopaikka.fi

Haluatteko tekin olla hyvän mielen työpaikka?

- Kyseessä on "maali", jota tavoittelette yksi teko ja kohtaaminen kerrallaan.
- Huomioikaa mieli arjessa, johtamisessa & jatkuvassa muutoksessa.
- Mieli on kaikilla. Mielestä voi puhua. Olkaa rohkeita!
- Tutustukaa yhdessä hyvanmielentyopaikka.fi



Työyhteisön "ruusukierros"

Tunteet hyödyksi arjessa

- Ruusukierros on keino huomioida työn iloa ruokkivat ilot ja toivon lähteet sekä kuormittavat harmit.
- Toimikaa näin: Jakautukaa pareihin. Kertokaa vuorotellen tämän hetken "kukka, piikki ja nuppu" eli se, mikä ilahduttaa, mikä harmittaa ja mikä luo toivoa työssä tai elämässä yleensä. Voitte jakaa huomiot koko ryhmälle.

Näin se toimii. Mieti ja kerro lyhyesti:

1



Kukka: mikä ilahduttaa?

2



Piikki: mikä harmittaa?

3



Nuppu: mikä luo toivoa?

Hyödyt työyhteisölle

- Ruusukierros on tapa keskustella tunteista työympäristössä. Puhuminen kannattaa, koska tunteet vaikuttavat toimintaan, vaikka tunteista ei puhuttaisi.
- Kokeilkaa ja seuratkaa vaikutuksia. Lisääntyykö työn ilo? Keveneekö kuormitus?
- Jaa kokemukset! #ruusukierros @mielitukitalo



Ruusukierroshaaste: www.lanttumaakari.com