

MITEN VÄLTÄÄ UUSI ITSEMURHAYRITYS

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n Turun kriisikeskus tarjoaa tukea itsemurhaa yrittäneille. Ajan varaamiseen ei tarvita lähetettä- Keskustelut ovat maksuttomia. Työskentely on luottamuksellista ja työntekijöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

LINITY -interventio perustuu Bernin yliopiston psykiatrisella poliklinikalla kehitettyyn ASSIP-malliin (Attempted Suicide Short Intervention Program).

MITÄ: Yksilöllinen interventio, jonka tavoite on ennaltaehkäistä itsemurhakäyttäytyminen. Menetelmä perustuu itsemurhakäyttäytymisen laukaisevien tekijöiden tunnistamiseen ja turvasuunnitelmaan, jolla vältetään ajautuminen uuteen itsemurhayritykseen. Interventio koostuu 3-4 tapaamisesta.

KENELLE: Henkilöille, joilla on taustalla ensimmäinen tai toinen itsemurhayritys.

MILLOIN: 1-2-viikon kuluttua itsemurhayrityksen jälkeen tai heti, kun akuutti sairaalahoito ei enää ole tarpeen.

.....
1. TAPAAMINEN. Narratiivisessa haastattelussa keskustellaan itsemurhaan johtaneista asioista. Haastattelu videoidaan.

2. TAPAAMINEN. Tallennettu haastattelu katsotaan yhdessä asiakkaan kanssa. Tallennetta pysäytetään keskustelun aikana. Tapaamisella, videon katselun aikana keskustellaan tallenteen herättämistä ajatuksista ja tunteista ja asiakas voi tarkentaa ja kertoa lisätietoa kokemuksestaan.

3. TAPAAMINEN. Käydään läpi itsemurhakriisiin ja itsemurhayritykseen johtaneita käyttäytymismalleja ja prosesseja sekä työstetään itsemurhakriisiä ehkäiseviä toimintastrategioita. Tapaamisen päätteeksi asiakkaalle annetaan kirjalliset dokumentit tapaamisten aikana työstetyistä asioista. Asiakkaan pyynnöstä dokumentit voidaan kopioida asiakkaan hoitotahoa varten.

4. TAPAAMINEN. Mahdollinen läheistapaaminen tai työstettyjen toimintastrategioiden harjoittelu.

SEURANTA. Yhteydenpito asiakkaaseen 2-vuoden ajan. Ensimmäisen vuoden ajan kirjeet lähetetään joka kolmas kuukausi ja seuraavana vuonna joka kuudes kuukausi.

AJANVARAUS

Ajanvaraus suoraan LINITY-työntekijöiltä [anne.jarnstedt\(at\)turunkriisikeskus.fi](mailto:anne.jarnstedt(at)turunkriisikeskus.fi) tai [petra.koski\(at\)turunkriisikeskus.fi](mailto:petra.koski(at)turunkriisikeskus.fi)

FAKTA

*Itsemurhaa yritetään Suomessa noin 10 000 krt / vuosi

*Aiempi itsemurhayritys lisää itsemurhariskiä 40-kertaiseksi.

*Vaikuttavimpia keinoja itsemurhien ehkäisyssä on itsemurhaa yrittäneen jälkihoito

*Itsemurhaa yrittäneille suositellaan Käypä hoito -suosituksessa LINITY -interventiota