A picture containing company name

Description automatically generated**Logo, company name

Description automatically generated**

**TUKIJOIDEN JA KRIISIAUTTAJIEN PERUSKOULUTUS/SYKSY 2021-KEVÄT 2022/35 h  
MIELI ry/Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

**Paikka: Kotipesä: Pisteenpolku 4, huoneisto 7, 03100 Nummela, Teams/webex, oppitunnin kesto 45 min.  
Tavoite: Saada valmiudet toimia vapaaehtoisena koulutettuna tukihenkilönä.**

**Kotipesän kouluttajat: Leena Tiitto ja Emmi Rantakallio**

**Kotipesä ti 30.11.2021 klo 12-15 4 oppituntia**

**- Haastattelu/Tutustuminen ”Kotipesään”**

**- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

**- Minä tukijana/auttajana/roolit, tehtävät**

**- Eettiset periaatteet, arvot, sitoutuminen**

**- Odotukset, toiveet**

**- Välitehtävä: Omat vahvuudet**

**Kotipesä to 3.2.2022 klo 10-12.15 3 oppituntia**

**- Kasvokkainen ja videovälitteinen tuki- ja kriisiauttaminen**

**- Kriisipuhelin**

**- Verkkokriisityö, tukinet; yksilötukisuhde ja yksilö- ja ryhmächat, Solmussa- ja Sekasin-chat**

**- Ryhmätoiminta**

**-Tukihenkilö- työntekijätoiminta, verkostoyhteistyö**

**- Välitehtävä: Videot: ’Mitä on mielenterveys ja Mielenterveyttä voi vahvistaa’**

**Helmi-huhtikuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, ke, to klo 17:30-21:30**

**Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**Helmi--huhtikuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, ke, to klo 17:30-21:30**

**Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**Webinaari to 17.3.2022 klo 9-12 (Teams) 4 oppituntia**

**Kouluttajat: Veli Kaukkila ja Marjo Nurmi  
- Tukikeskustelun eteneminen  
- Arvostava kohtaaminen  
- Kohtaamisen sudenkuopat**

**Kotipesä ma 21.3.2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppitunti****a  
- Keskustelua, pohdintaa webinaarista  
- Välitehtävä: Omat selviytymiskeinot elämänvaiheissa**

**Webinaari to 31.3.2022 klo 9-12 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Samu Laaksonen  
- Kriisit ja niistä selviytyminen  
- Erilaiset yhteydenottajat**

**Kotipesä ma 4.4. 2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia**

**- Keskustelua, pohdintaa webinaarista  
- Välitehtävä: Jaksamisen keinoja**

**Webinaari to 28.4.2022 klo 9-12 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Paula Noresvuo  
- Työnohjaus ja purut  
- Psykologinen sopimus  
- Oma jaksaminen**

**Kotipesä: to 5.5.2022 klo 9-11:15 3 oppituntia - Keskustelua, pohdintaa webinaarista**

**- Miten tästä eteenpäin?  
 - Palaute   
 - Käytännön asiat ja päätös, todistukset**

**Logo

Description automatically generated with low confidence**

*”Ovi auki matalalla kynnyksellä erilaisissa tilanteissa - yhdessä eteenpäin".*