****

**TUKIJOIDEN JA KRIISIAUTTAJIEN PERUSKOULUTUS/SYKSY 2021-KEVÄT 2022/35 h
MIELI ry/Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

**Paikka: Kotipesä: Pisteenpolku 4, huoneisto 7, 03100 Nummela, Teams/webex, oppitunnin kesto 45 min.
Tavoite: Saada valmiudet toimia vapaaehtoisena koulutettuna tukihenkilönä.**

**Kotipesän kouluttajat: Leena Tiitto ja Emmi Rantakallio**

**Kotipesä ti 30.11.2021 klo 12-15 4 oppituntia**

 **- Haastattelu/Tutustuminen ”Kotipesään”**

 **- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

 **- Minä tukijana/auttajana/roolit, tehtävät**

 **- Eettiset periaatteet, arvot, sitoutuminen**

 **- Odotukset, toiveet**

 **- Välitehtävä: Omat vahvuudet**

 **Kotipesä to 3.2.2022 klo 10-12.15 3 oppituntia**

 **- Kasvokkainen ja videovälitteinen tuki- ja kriisiauttaminen**

 **- Kriisipuhelin**

 **- Verkkokriisityö, tukinet; yksilötukisuhde ja yksilö- ja ryhmächat, Solmussa- ja Sekasin-chat**

 **- Ryhmätoiminta**

 **-Tukihenkilö- työntekijätoiminta, verkostoyhteistyö**

**- Välitehtävä: Videot: ’Mitä on mielenterveys ja Mielenterveyttä voi vahvistaa’**

 **Helmi-huhtikuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, ke, to klo 17:30-21:30**

 **Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**Helmi--huhtikuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, ke, to klo 17:30-21:30**

 **Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**Webinaari to 17.3.2022 klo 9-12 (Teams) 4 oppituntia**

**Kouluttajat: Veli Kaukkila ja Marjo Nurmi
- Tukikeskustelun eteneminen
- Arvostava kohtaaminen
- Kohtaamisen sudenkuopat**

**Kotipesä ma 21.3.2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppitunti****a
- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Omat selviytymiskeinot elämänvaiheissa**

**Webinaari to 31.3.2022 klo 9-12 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Samu Laaksonen
- Kriisit ja niistä selviytyminen
- Erilaiset yhteydenottajat**

**Kotipesä ma 4.4. 2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia**

**- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Jaksamisen keinoja**

**Webinaari to 28.4.2022 klo 9-12 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Paula Noresvuo
- Työnohjaus ja purut
- Psykologinen sopimus
- Oma jaksaminen**

 **Kotipesä: to 5.5.2022 klo 9-11:15 3 oppituntia - Keskustelua, pohdintaa webinaarista**

 **- Miten tästä eteenpäin?
 - Palaute
 - Käytännön asiat ja päätös, todistukset**

****

*”Ovi auki matalalla kynnyksellä erilaisissa tilanteissa - yhdessä eteenpäin".*