****

**TUKIJOIDEN JA KRIISIAUTTAJIEN PERUSKOULUTUS/SYKSY 2022/35 h
MIELI ry/Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

**Paikka: Kotipesä: Pisteenpolku 4, huoneisto 7, 03100 Nummela, Teams/webex, oppitunnin kesto 45 min.
Tavoite: Saada valmiudet toimia vapaaehtoisena koulutettuna tukihenkilönä.**

**Kotipesän kouluttajat: Leena Tiitto (ilmoittautumiset** **leena.tiitto@vihdinmielenterveysseura.fi****, 050-4042358)**

 **ja Emmi Rantakallio**

**Kotipesä 4.8.2022 klo 12-15 4 oppituntia**

 **- Haastattelu/Tutustuminen ”Kotipesään”**

 **- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

 **- Minä tukijana/auttajana/roolit, tehtävät**

 **- Eettiset periaatteet, arvot, sitoutuminen**

 **- Odotukset, toiveet**

 **- Välitehtävä: Omat vahvuudet**

 **Kotipesä to 11.8.2022 klo 10-12:15 3 oppituntia**

 **- Kasvokkainen ja videovälitteinen tuki- ja kriisiauttaminen**

 **- Kriisipuhelin**

 **- Verkkokriisityö, tukinet; yksilötukisuhde ja yksilö- ja ryhmächat, Solmussa- ja Sekasin-chat**

 **- Ryhmätoiminta**

 **-Tukihenkilö- työntekijätoiminta, verkostoyhteistyö**

**- Välitehtävä: Videot: ’Mitä on mielenterveys ja Mielenterveyttä voi vahvistaa’**

 **elo-lokakuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, to klo 17:30-21:30**

 **Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**elo-lokakuussa itselle sopivana kertana ma, pe klo 9-13, ti, to klo 17:30-21:30**

 **Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 5 oppituntia**

**Webinaari ti 6.9.2022 klo 16:30-19:30 (Teams) 4 oppituntia**

**Kouluttajat: Veli Kaukkila ja Marjo Nurmi/MIELI RY/KANSALAISTOIMINNOT
- Arvostava kohtaaminen
- Kohtaamisen sudenkuopat**

**- Mikä keskusteluissa auttaa**

**Kotipesä ma 12.9.2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppitunti****a
- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Omat selviytymiskeinot elämänvaiheissa**

**Webinaari ti 27.9.2022 klo 16:30-19:30 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Samu Laaksonen/ Hyvinkään kriisikeskus
- Kriisit**

**- Kriiseistä selviytyminen**

**Kotipesä ma 3.10. 2022 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia**

**- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Jaksamisen keinoja**

**Webinaari to 13.10.2022 klo 16:30-19:30 (Teams): 4 oppituntia**

**Kouluttaja: Paula Noresvuo
- Työnohjaus ja purut
- Psykologinen sopimus
- Oma jaksaminen**

 **Kotipesä: to 3.11.2022 klo 9-11:15 3 oppituntia - Keskustelua, pohdintaa webinaarista**

 **- Miten tästä eteenpäin?
 - Palaute
 - Käytännön asiat ja päätös, todistukset**

****

*”Ovi auki matalalla kynnyksellä erilaisissa tilanteissa - yhdessä eteenpäin".*