****

**TUKIJOIDEN JA KRIISIAUTTAJIEN PERUSKOULUTUS/SYKSY 2023/35 h - MIELI ry/Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

**Paikka: Kotipesä: Pisteenpolku 4, huoneisto 7, 03100 Nummela, Teams/webex, oppitunnin kesto 45 min.
Tavoite: Saada valmiudet toimia vapaaehtoisena koulutettuna tukihenkilönä.**

**Kotipesän kouluttajat: Leena Tiitto (ilmoittautumiset** **leena.tiitto@vihdinmielenterveysseura.fi****, 050-4042358, Emmi Rantakallio ja Elina Porokka**

**Kotipesä ti 12.9.2023 klo 12-15 4 oppituntia**

 **- Haastattelu/Tutustuminen ”Kotipesään”**

 **- MIELI Suomen Mielenterveys ry, Vihdin mielenterveys ry/Vihdin Kriisikeskus**

 **- Minä tukijana/auttajana/roolit, tehtävät**

 **- Eettiset periaatteet, arvot, sitoutuminen**

 **- Odotukset, toiveet**

 **- Välitehtävä: Omat vahvuudet**

**Webinaari 1: to 21.9.2023 klo 17-19 (Teams) 2,5 oppituntia**

**MIELI ry ennen ja nyt sekä arvostava kohtaaminen**

**Kouluttajat: Veli Kaukkila ja Marjo Nurmi/MIELI RY/kansalaistoiminnot
- Arvostavan kohtaamisen elementit**

* **MIELI ry ennen ja tänään**

**Kotipesä ma 25.9.2023 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia
- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Omat selviytymiskeinot elämänvaiheissa**

 **Kotipesä ti 26.9.2023 klo 12-14:45 3,5oppituntia**

 **- Kasvokkainen ja videovälitteinen tuki- ja kriisiauttaminen**

 **- Kriisipuhelin**

 **- Verkkokriisityö, tukinet; yksilötukisuhde/-chat, ryhmächat, Solmussa- ja Sekasin-chat**

 **(1.11. klo 17-20 Mieli Tukisuhde - valtakunnallinen erikoistumisosio)**

**- Ryhmätoiminta**

 **- Tukihenkilö- työntekijätoiminta, verkostoyhteistyö**

**- Välitehtävä: Videot: ’Mitä on mielenterveys ja Mielenterveyttä voi vahvistaa’**

 **Syys-marraskuussa itselle sopivana kertana ma, to 13-17, ke, pe 9-13, sovitusti pariton ti 17:30-20:30,**

 **3 x Käytännön harjoittelu kriisikeskuksessa 12 oppituntia**

**Webinaari 2: to 5.10. 2023 klo 17-20 Web 2: Kriisit ja suru (Teams):**  **4 oppituntia**

**Kouluttaja: Samu Laaksonen/ Hyvinkään kriisikeskus
- Kriisit**

**- Kriiseistä selviytyminen**

**- Suru**

**Kotipesä ma 9.10. 2023 klo 9:30-11 (Webex) 2 oppituntia**

**- Keskustelua, pohdintaa webinaarista
- Välitehtävä: Jaksamisen keinoja**

 **Webinaari 3: to 19.10.2023, klo 17-18.30 Työnohjaus (Teams): 2 oppituntia Kouluttaja: Minna Pelkonen Työnohjaus ja purut**

 **-Psykologinen sopimus**

 **-Oma jaksaminen**

 **Kotipesä: ma 30.10.2023 klo 13-15:15 3 oppituntia - Keskustelua, pohdintaa webinaarista**

 **- Miten tästä eteenpäin?
 - Palaute
 - Käytännön asiat ja päätös, todistukset**

Ovi auki matalalla kynnyksellä erilaisissa tilanteissa - yhdessä eteenpäin".